

POWIAT JAWORSKI

OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ	
Gmina	Dane kontaktowe ośrodka
Bolków	Gminno-Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kolejowa 10 59-420 Bolków tel./fax 75 741 33 75 e-mail: kontakt@gmopsbolkow.pl
Jawor	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Legnicka 12 59-400 Jawor tel. 76 870 33 87, fax 76 870 54 93 e-mail: sekretariat@mops-jawor.pl
Męcinka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Męcinka 11 59-424 Męcinka tel./fax 76 871 80 97 e-mail: gops@mecinka.pl
Mściwojów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Mściwojów 54 59-407 Mściwojów tel./fax 76 872 83 98 e-mail: mściwojow@poczta.fm
Paszowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Paszowice 260 59-411 Paszowice tel./fax 76 870 11 23 e-mail: gopspszowice@o2.pl
Wądroże Wielkie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Wądroże Wielkie 174 59-430 Wądroże Wielkie tel./fax 76 887 46 42 e-mail: gopswadroze@onet.pl

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA	
Dane adresowe punktu pomocy	Godziny otwarcia
Rynek 13 59-420 Bolków (siedziba Stowarzyszenia „Niezapominajka”)	PN, godz. 15.30-19.30
ul. Wrocławska 26 59-400 Jawor (Starostwo Powiatowe)	PN-PT, godz. 15.30-19.30
ul. Moniuszki 6 59-400 Jawor (Poradnia Rodzinna przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej)	tel. 76 870 20 14 PN, godz. 09.00-12.00
Męcinka 10 59-424 Męcinka (budynek Biblioteki Gminnej)	CZW, godz. 15.30-19.30

Mściwojów 43 59-407 Mściwojów (Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej)	WT, godz. 15.30-19.30
Paszowice 137A 59-411 Paszowice (budynek Ochotniczej Straży Pożarnej)	ŚR, godz. 14.50-19.30
Wądroże Wielkie 64 59-430 Wądroże Wielkie (Urząd Gminy)	PT, godz. 14.20-19.00

INNE PUNKTY POMOCY (wypożyczalnie sprzętu rehabilitacyjnego, punkty i ośrodki interwencji kryzysowej, punkty pomocy psychologicznej)	
Adres punktu pomocy	Dane kontaktowe
Poradnia Rodzinna przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej ul. Moniuszki 6 59-400 Jawor	tel. 76 870 20 14
Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jaworze ul. Szpitalna 12a 59-400 Jawor	tel. 76 871 14 11
Poradnia Rodzinna w Piotrowicach Piotrowice 113 59-424 Męcinka	tel. 76 870 88 78 e-mail: pomoc-psychotherapia@wp.pl - rejestracja wizyt: PN-PT, godz. 08.00-18.00 - poradnia czynna w środę, godz. 14.00-17.00
Gminno-Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kolejowa 10 59-420 Bolków	tel./fax 75 741 33 75 e-mail: kontakt@gmopsbolkow.pl - program „Wspieraj Seniora”
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jaworze ul. Szpitalna 12 a 59-400 Jawor	tel./ fax. 76 871 14 11 e-mail: pcprjawor@poczta.fm - poradnictwo prawne: Marta Wątrucka, tel. 76 871 14 11 w. 18 PN, godz. 8.00-12.00 PT, godz. 14.00-18.00 - poradnictwo psychologiczne udzielane jest po wcześniejszym umówieniu, tel. 76 871 14 11 w. 22

PLACÓWKI PUBLICZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ	
Adres placówki	Dane kontaktowe
Przychodnia Rejonowa w Jaworze ul. Piłsudskiego 10 59-400 Jawor	tel. 76 870 23 27
Centrum Diagnostyczno-Terapeutyczne Medicus ul. Szpitalna 3a	tel. 76 728 26 50, 76 728 26 50 e-mail: przychodnia_jawor@cdtmedicus.pl

59-400 Jawor	
NZOZ Kormed ul. Dmowskiego 9 59-400 Jawor	tel. 76 870 66 90
Przychodnia Rejonowa w Jaworze ul. Moniuszki 6 59-400 Jawor	tel. 76 870 20 14
Gminny Ośrodek Zdrowia w Piotrowicach Piotrowice 113 59-424 Męcinka	tel. 76 870 88 78 e-mail: sekretariat_osrodekzdrowia@onet.eu
Punkt Lekarski w Męcince Męcinka 85 59-424 Męcinka	tel. 76 870 86 78
Punkt Lekarski w Pomocnem Pomocne 51 59-424 Męcinka	tel. 76 870 89 78
Gminny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Paszowicach Paszowice 260 59-411 Paszowice	tel. 76 870 17 20
Gminny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Paszowicach, Filia w Sokolej Sokoła 2 59-411 Paszowice	tel. 76 870 11 79

ZESPÓŁ DS. ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

Sprawy z powiatu jaworskiego załatwia Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Legnicy	Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności pl. Słowiański 1, III piętro, pok. 319 59-220 Legnica tel. 76 724 35 19
---	--

ORGANY EMERYTALNO-RENTOWE

Nazwa	Dane kontaktowe	Zakres terytorialny działania
Inspektorat ZUS w Jaworze	ul. Gagarina 5 59-400 Jawor	miasto Jawor, gminy: Bolków, Męcinka, Mściwojów, Paszowice, Wądroże Wielkie
Placówka Terenowa KRUS w Legnicy	ul. Reymonta 4 59-220 Legnica tel. 76 856 53 17 e-mail: legnica@krus.gov.pl	gminy: Jawor, Męcinka, Mściwojów, Paszowice, Wądroże Wielkie
Placówka Terenowa KRUS w Kamiennej Górze	Aleja Wojska Polskiego 10 58-400 Kamienna Góra tel. 75 745 94 10 e-mail: kamiennagora@krus.gov.pl	gmina Bolków

DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ ORAZ INNE PLACÓWKI ZAPEWNIAJĄCE CAŁODOBOWĄ OPIEKĘ OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM, OSOBOM PRZEWLEKLE CHORYM LUB OSOBOM W STARSZYM WIEKU

Nazwa	Adres i dane kontaktowe
DPS w Jaworze	pl. Seniora 3 59-400 Jawor tel. 76 729 07 10 e-mail: dps.jawor@wp.pl
Dom w Bolkowie	ul. Kamiennogórska 3 59-420 Bolków tel. 75 741 32 22 e-mail: dps_bolkow@prd.pl
Dom w Mierczycach	Mierzyce 34 59-430 Wądroże Wielkie tel. 76 887 44 25 e-mail: i.stolarczyk@dpsjawor.pl

DOM DZIENNEGO POBYTU

Nazwa	Dane kontaktowe
Dzienny Dom „Senior-WIGOR”	ul. Kwiatowa 15 59-400 Jawor Kontakt przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaworze, tel. 76 870 33 87

MIEJSCA PRZYJAZNE SENIOROM ORAZ STOWARZYSZENIA DZIAŁAJĄCE NA RZECZ SENIORÓW

Uniwersytety Trzeciego Wieku

Adres siedziby	Dane kontaktowe
Jaworski Uniwersytet Trzeciego Wieku Europejskie Centrum Euroregionu NYSA ul. Parkowa 5 59-400 Jawor	tel. 76 870 33 31; 76 870 20 21 - biuro czynne w godz. 08.00-16.00
<i>Stowarzyszenia prowadzące działalność na rzecz seniorów</i>	
Adres siedziby	Dane kontaktowe
Zarząd Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Bolkowie ul. Szpitalna 16 59-420 Bolków	tel. 75 741 34 31
Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy w Jaworze ul. Starojaworska 7 59-400 Jawor	tel. 76 870 20 53, 501 445 032
Stowarzyszenie na Rzecz Osób Starszych, Niepełnosprawnych i ich Rodzin „Patronus” Mierzyce 30 59-430 Wądroże Wielkie	tel. 606 140 465
Jaworskie Stowarzyszenie Seniorów „Złota Jesień”	tel. 669 953 899

ul. Stanisława Moniuszki 4 59-400 Jawor	
<i>Kluby i koła zainteresowań zrzeszające seniorów (zespoły muzyczne, zespoły śpiewacze, zespoły pieśni i tańca, koła gospodyń itp.)</i>	
Adres siedziby	Dane kontaktowe
Zespół „Chrościczanie” z Chroślic	e-mail: daniel18-51@o2.pl
Zespół „Perła” z Przybyłowic	e-mail: mariola@perlazprzybylowic.pl kierownik zespołu: Mariola Mikołajczyk tel. 667 355 541
Zespół „Piotrowiczanki” z Piotrowic	e-mail: mrkocyk2@gmail.com kierownik zespołu: Małgorzata Stawowczyk tel. 501 258 480
Zespół „Rusałki” z Pomocnego	kierownik zespołu: Jolanta Dubińska tel. 512 169 572
Zespół „Ojry-Bis”	e-mail: iwi_pl@o2.pl
Koło Gospodyń Wiejskich Małuszów Małuszów 17	Małgorzata Czaja tel. 605 969 612
Koło Gospodyń Wiejskich w Słupie	Kontakt za pośrednictwem Urzędu Gminy w Męcince tel. 76 870 86 23
KGW Wiadrów – Koło Gospodyń Wiejskich w Wiadowie	e-mail: kgwwiadow.blox@gazeta.pl KGW Wiadrów – Koło Gospodyń Wiejskich w Wiadowie Przewodnicząca: Urszula Majkut Wiadrów 24 A 59-411 Paszowice e-mail: Urszula-majkut@wp.pl tel. 696 743 757
Koło Gospodyń Wiejskich z Pogwizdowa	kgw.pogwizdow@wp.pl

OŚRODKI KULTURY, OŚRODKI SPORTU I REKREACJI, BIBLIOTEKI ORAZ INNE INSTYTUCJE I PLACÓWKI POSIADAJĄCE SPECJALNĄ OFERTĘ ADRESOWANĄ DO SENIORÓW LUB OFERUJĄCE DZIAŁANIA, W KTÓRYCH MOGĄ UCZESTNICZYĆ SENIORZY		
Adres siedziby	Dane kontaktowe	Rodzaj oferty adresowanej dla seniorów (specjalne zajęcia, rabaty itp.)
Dzienny Dom „Senior – WIGOR” przy MOPS w Jaworze ul. Kwiatowa 15 59-400 Jawor	tel. 76 729 87 97	Dom jest placówką wsparcia dziennego przeznaczoną dla osób w wieku 60+ z terenu gminy Jawor, nieaktywnych zawodowo, wymagających działań opiekuńczych. Wsparcie seniorów poprzez umożliwienie im korzystania z oferty na rzecz społecznej aktywizacji, w tym oferty prozdrowotnej, obejmującej usługi w zakresie aktywności ruchowej, edukacyjnej, kulturalnej, rekreacyjnej i opiekuńczej.

<p>Urząd Gminy Męcinka Męcinka 11 59-424 Męcinka</p>	<p>tel. 76 870 86 23 e-mail: ug@mecinka.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> - spotkanie kulinarne „Przedszkolaki – seniorzy” - warsztaty florystyczne – układanie kwiatów, - spotkania z lekarzami: kardiologiem pn. „Rozpoznaj zawał – rozpoznaj wylew”, lekarzem chorób wewnętrznych pn. „Cukrzyca – jak ją rozpoznać i jak z nią żyć” - spacer nordic walking z instruktorem pn. „Z kijkami po zdrowie w Muchowie” - warsztaty wikliniarskie - spotkanie z policjantem pn. „Nie daj się oszukać – metoda na wnuczka” - dancng dedykowany dla seniorów - bezpłatna rehabilitacja dla seniorów 60+ - bezpłatne akcje profilaktyczne w Gminnym Ośrodku Zdrowia
<p>Gminny Ośrodek Kultury Paszowice 142 59-411 Paszowice</p>	<p>tel. 76 870 11 13 e-mail: gok@paszowice.pl PN-PT, godz. 07.00-15.00</p>	
<p>Biblioteka Publiczna w Paszowicach Paszowice 137A 59-411 Paszowice</p>	<p>tel. 76 870 17 81</p>	<p>- wypożyczalnia</p>
<p>Biblioteka Publiczna w Paszowicach, Filia w Sokolej Sokola 2 59-411 Paszowice</p>		<p>- wypożyczalnia</p>
<p>Miejska Biblioteka Publiczna Plac Seniora 4 59-400 Jawor</p>	<p>tel. 76 870-26-02 PN, godz. 8.00-17.00 WT, godz. 8.00-17.00 ŚR, godz. 8.00-17.00 CZW, godz. 8.00-17.00 PT, godz. 8.00-17.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Dyskusyjne Kluby Książki - wypożyczalnia