

POWIAT GÓROWSKI

OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ	
Gmina	Dane kontaktowe ośrodka
Góra	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Poznańska 23 56-200 Góra tel./fax 65 543 22 01/65 544 21 03 e-mail: biuro@opsgora.com.pl
Jemielno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Jemielno 30 56-209 Jemielno tel./fax 65 744 71 63 e-mail: gops@jemielno.gopsinfo.pl
Niechlów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Głogowska 31 56-215 Niechlów tel./fax 65 543 56 21 e-mail: gopsniechlow@wp.pl
Wąsosz	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Krzywa 11 56-210 Wąsosz tel. 65 543 74 70, fax 65 543 74 71 e-mail: opswasosz2@wp.pl

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA	
Dane adresowe punktu pomocy	Godziny otwarcia
ul. Armii Polskiej 8 (II piętro, pok. 316) 56-200 Góra	- Punkt nr 1 nieodpłatna pomoc prawna PN-PT, godz. 11.00-15.00 - Punkt nr 2 nieodpłatna pomoc prawna PN, WT, ŚR, godz. 07.00-09.30 i 18.00-20.00 PT, godz. 07.00-09.30 i 15.00-17.00 tel. 65 544 39 93 - świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się w każdą ostatnią środe miesiąca
ul. Zacisze 10D 56-210 Wąsosz (Zespół Placówek Kultury – parter, pok. nr 5)	- nieodpłatna pomoc prawna CZW, tel. 65 543 79 36 - świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się w każdy ostatni czwartek miesiąca

INNE PUNKTY POMOCY (wypożyczalnie sprzętu rehabilitacyjnego, punkty i ośrodki interwencji kryzysowej, punkty pomocy psychologicznej)	
Adres punktu pomocy	Dane kontaktowe
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	tel. 65 65 00 999

ul. Armii Polskiej 8, 56-200 Góra	e-mail: pcprgora@poczta.onet.pl - pomoc psychologiczna, prawna, działania związane z dofinansowaniem z PFRON - wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego
Punkt Pomocy Psychologicznej ul. Głogowska 31 56-215 Niechlów (budynek Urzędu Gminy)	- w pierwszy piątek każdego miesiąca godz. 12.00-16.00

PLACÓWKI OPIEKI ZDROWOTNEJ	
Adres placówki	Dane kontaktowe
Nocna i świąteczna opieka zdrowotna ul. Armii Polskiej 8 56-200 Góra	Pielęgniarka, tel. 504 897 632 Lekarz, tel. 510 106 578 - pomoc świadczona jest codziennie po godzinach pracy przychodni lekarza rodzinnego, od godz. 18.00 do godz. 08.00 rano następnego dnia, a w soboty, niedziele, dni świąteczne i ustawowo wolne od pracy całodobowo
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. ul. Adama Mickiewicza 1 56-200 Góra	Podstawowa opieka zdrowotna informacja/rejestracja: tel. 65 544 16 61
Praktyka Lekarzy Rodzinnych D. Gocha-Chmielewska, J. Chmielewski s.c. os. Kazimierza Wielkiego 15b 56-200 Góra	Podstawowa opieka zdrowotna informacja/rejestracja: tel. 65 544 46 00
Przychodnia – Ambulatoryjne świadczenia zdrowotne TE MED. ul. Piastów 44, 56-200 Góra	tel. 65 544 47 21 e-mail: temed@poczta.onet.pl
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Amicus” ul. Świętosławy 1/5 56-200 Góra	Podstawowa opieka zdrowotna informacja/rejestracja: tel. 65 543 21 36
Przychodnia Lekarzy Specjalistów „Pharma Medica” ul. Świętosławy 1 56-00 Góra	Podstawowa opieka zdrowotna informacja/rejestracja: tel. 65 544 18 80
Ośrodek Zdrowia ul. Krótka 5 56-215 Niechlów	tel. 65 543 56 79
Niepubliczny Ośrodek Zdrowia VIS-MED ul. Zacisze 10a 56-210 Wąsosz	tel. 65 543 78 95
NZOZ ELMED Praktyka Lekarza Rodzinnego Luboszyce 3 56-209 Jemielno	tel. 65 544 62 04
NZOZ ELMED Praktyka Lekarza Rodzinnego ul. Słoneczna 1 56-210 Wąsosz	tel. 65 543 78 95 e-mail: mwkopec@wp.pl

ZESPÓŁ DS. ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI	
Góra	Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności ul. Armii Polskiej 8 56-200 Góra tel. 65 65 00 999

ORGANY EMERYTALNO-RENTOWE		
Nazwa	Dane kontaktowe	Zakres terytorialny działania
Biuro Terenowe ZUS w Górze	ul. Wrocławska 54 56-200 Góra tel. 22 560 16 00	gminy: Góra, Jemielno, Niechlów, Wąsosz
Placówka Terenowa KRUS w Górze	ul. Wrocławska 54 56-200 Góra tel. 65 543 37 12 e-mail: gora@krus.gov.pl	gminy: Góra, Jemielno, Niechlów, Wąsosz

DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ ORAZ INNE PLACÓWKI ZAPEWNIAJĄCE CAŁODOBOWĄ OPIEKĘ OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM, OSOBOM PRZEWLEKLE CHORYM LUB OSOBOM W STARSZYM WIEKU	
Nazwa	Adres i dane kontaktowe
DPS we Wronińcu	Wroniniec 59 56-215 Niechlów tel. 65 543 65 95 e-mail: dlksiegowa@dpswroniniec.pl
Dom Seniora „Seniovita”	Psary 50 56-209 Jemielno tel. 505 422 726 tel. 604 274 998

MIEJSCA PRZYJAZNE SENIOROM ORAZ STOWARZYSZENIA DZIAŁAJĄCE NA RZECZ SENIORÓW	
Uniwersytety Trzeciego Wieku	
Nazwa i siedziba	Dane kontaktowe
Górowski Uniwersytet Trzeciego Wieku ul. Armii Polskiej 13 56-200 Góra	tel. 65 543 23 20 tel. 607 937 073

Kluby seniora/kluby emeryta	
Nazwa i siedziba	Dane kontaktowe
Klub Seniora „Pogodna Jesień”	- zajęcia WT, CZW, godz. 16.00-19.00

ul. Poznańska 23, 56-200 Góra	
Klub Senior + przy Urzędzie Gminy Niechlów - Żuchlów 56-215 Niechlów	tel. 603 086 114
Gminna Rada Seniorów przy Urzędzie Gminy ul. Głogowska 31 56-215 Niechlów	tel. 601 728 335

<i>Stowarzyszenia prowadzące działalność na rzecz seniorów</i>	
Nazwa i siedziba	Dane kontaktowe
Stowarzyszenie Klub Seniora „Pogodna Jesień” ul. Poznańska 23 56-200 Góra	tel. 65 543 22 01
Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i Starszych 56-209 Jemielno 86	tel. 609 108 229
Związek Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych przy Ośrodku Pomocy Społecznej ul. Poznańska 23 56-200 Góra	tel. 65 544 14 40

<i>Kluby i koła zainteresowań zrzeszające seniorów (zespoły muzyczne, zespoły śpiewacze, zespoły pieśni i tańca, koła gospodyń itp.)</i>	
Nazwa i siedziba	Dane kontaktowe
Zespół Śpiewaczy „Osetnopolanie” ul. Armii Polskiej 13 56-200 Góra	tel. 664 983 740
Zespół Śpiewaczy „Niezapominajki” ul. Armii Polskiej 13 56-200 Góra	tel. 65 543 23 20
Klub esperanto działający przy Górowskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku ul. Sportowa 1 56-200 Góra	tel. (UTW w Górze): 65 543 23 20 tel. (UTW w Górze): 607 937 073
Zespół „Wąsoszanki” Zespół Placówek Kulturalnych ul. Zacisze 10d 56-210 Wąsosz	tel. 65 643 79 36 ŚR, godz. 11.00-13.00
Zespół „Wronowianki” Gminny Ośrodek Kultury ul. Dworcowa 9 56-215 Niechlów	tel. 65 643 58 01 tel. 607 137 218 - próby zespołu odbywają się w każdy wtorek o godz. 19.00 oraz dodatkowo przed konkursami i występami

**OŚRODKI KULTURY, OŚRODKI SPORTU I REKREACJI, BIBLIOTEKI ORAZ INNE INSTYTUCJE I
PLACÓWKI POSIADAJĄCE SPECJALNĄ OFERTĘ ADRESOWANĄ DO SENIORÓW LUB OFERUJĄCE
DZIAŁANIA, W KTÓRYCH MOGĄ UCZESTNICZYĆ SENIORZY**

Nazwa i siedziba	Dane kontaktowe	Rodzaj oferty adresowanej dla seniorów (specjalne zajęcia, rabaty itp.)
Dom Kultury ul. Armii Polskiej 13 56-200 Góra	tel. 65 543 23 20 e-mail: sekretariat@dkgora.com.pl	- zespoły śpiewacze: „Osetnopolanie”, „Niezapominajki” - sekcja rękodzieła - sekcja brydża sportowego - ulgi w biletach do kina
Gminny Ośrodek Kultury w Niechlowie ul. Dworcowa 9 56-215 Niechlów	tel. 65 544 21 95	PN, godz. 08.00-16.00 WT-PT, godz. 07.00-15.00
Gminna Biblioteka Publiczna w Niechlowie ul. Dworcowa 9 56-215 Niechlów oraz filia w Sicinach	tel./fax 65 643 58 01	PN, godz. 10.00-18.00 WT, godz. 08.00-15.00 ŚR, godz. 10.00-18.00 CZ, godz. 08.00-16.00 PT, godz. 10.00-18.00