

POWIAT GŁOGOWSKI

OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ	
Gmina	Dane kontaktowe ośrodka
Głogów (miasto)	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Sikorskiego 4 67-200 Głogów tel. 76 727 65 00, fax 76 727 65 01 e-mail: poczta@mops.glogow.pl
Głogów (gmina wiejska)	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Słodowa 2b 67-200 Głogów tel./fax 76 836 55 50 e-mail: gops@gminaglogow.pl
Jerzmanowa	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Głogowska 7 67-222 Jerzmanowa tel./fax 76 831 24 86 e-mail: poczta@gopsjerzmanowa.pl
Kotła	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Krzycka 2 67-240 Kotła tel./fax. 76 831 88 52 e-mail: kotla@gopskotla.pl
Pęcław	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Pęcław 28 67-221 Białoleśka tel. 76 831 73 32, fax 76 831 70 33 e-mail: gops@peclaw.eu
Żukowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Nielubia 51a 67-231 Żukowice tel./fax 76 831 42 84 e-mail: gops@zukowice.pl

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA	
Dane adresowe punktu pomocy	Godziny otwarcia
Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Przeciwdziałania Narkomanii i przemocy w Rodzinie Pęcław 28 67-221 Białoleśka	tel. 76 831 71 26 e-mail: gmina@peclaw.eu druga i czwarta środa m-ca, godz. 15.30-17.00
ul. Sikorskiego 21 67-200 Głogów (Starostwo Powiatowe – 2 punkty pomocy)	tel. 76 728 28 61 godziny otwarcia pkt. Nr 1: PN-PT, godz. 07.30-11.30 tel. 76 728 28 20 godziny otwarcia pkt. Nr 2: PN-PT, godz. 11.30-15.30

Ośrodek Interwencji Kryzysowej ul. Słowiańska 13 67-200 Głogów	tel. 76 837 35 06 e-mail: pcpr_glogow@op.pl PN-PT, godz. 07.30-15.30
Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych ul. Lipowa 4 67-222 Jerzmanowa	tel. 76 836 55 50 Pierwszy i trzeci poniedziałek m-ca, godz. 16.00-19.00
ul. Krzycka 2 67-240 Kotla (Gminny Ośrodek Zdrowia)	PN-PT, godz. 08.00-12.30
Stowarzyszenie na Rzecz Intergracji i Usamodzielniania „Dom w Głogowie” ul. Okrężna 21 67-200 Głogów	tel. 76 727 25 72 e-mail: domwglogowie@gmail.com Prezes stowarzyszenia: Urszula Murzyńska, tel. 606 326 291 - bezpłatna pomoc prawna: WT, ŚR, CZW, godz. 16.00-17.00
Głogowskie Stowarzyszenie „Otwarte Drzwi” ul. Kosmonautów Polskich 30/1 Głogów	Punkt poradnictwa przy Parafii pw. św. Klemensa w Głogowie ul. Sikorskiego 23, 67-200 Głogów - nieodpłatna pomoc prawna: ŚR, godz. 16.00-18.00 - nieodpłatna pomoc psychologiczna: WT, godz. 16.00-18.00 Prezes stowarzyszenia: Marta Kaszuba, tel. 508 192 741
Parafia Rzymsko-Katolicka pw. św. Wawrzyńca ul. Okrężna 14 67-200 Głogów	tel. 76 833 94 13 - nieodpłatna pomoc prawna: PN od godz. 19.00 poza okresem wakacyjnym
Miejskie Centrum Wsparcia Rodziny ul. Folwarczna 7 67-200 Głogów	tel. 76 853 38 32 tel. 76 853 38 31 e-mail: poczta@mcwr.glogow.pl - nieodpłatna pomoc prawna: WT, godz. 15.00-17.00
SP Nielubia Nielubia 80 67-231 Żukowice	tel. 76 831 42 10 e-mail: spnielubia@zukowice.pl godz. 08.00-12.00
GOPS Żukowice z/s Nielubia Nielubia 51a 67-231 Żukowice	tel. 76 831 42 84, 76 833 47 52 e-mail: gops@zukowice.pl - raz w miesiącu po wcześniejszym umówieniu się na wizytę

INNE PUNKTY POMOCY
(wypożyczalnie sprzętu rehabilitacyjnego, punkty i ośrodki interwencji kryzysowej, punkty pomocy psychologicznej)

Adres punktu pomocy	Dane kontaktowe
KORIM sklep medyczny ul. Kościuszki 15a 67-200 Głogów	tel. 76 835 01 02 - sprzedaż i wynajem sprzętu medycznego (łóżka, kula, balkoniki, wózki inwalidzkie) PN-PT, godz. 09.00-17.00 SB, godz. 10.00-14.00
Wspólnota Cichych Pracowników Krzyża ul. bł. Luigiego Novarese 2 67-200 Głogów	tel. 76 833 32 97 fax 76 832 25 87 e-mail: cpk@lg.onet.pl - dwutygodniowe turnusy rehabilitacyjne - działania ambulatoryjne
Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy PCPR w Głogowie ul. Słowiańska 13 67-200 Głogów Ośrodek mieści się przy Zespole Placówek Szkolno-Wychowawczych, ul. Sportowa 1a/2 67-200 Głogów	tel. 76 834 10 03 tel. 76 834 10 06 e-mail: pcpr_glogow@op.pl PN-PT, godz. 07.30-15.30 - profesjonalna pomoc udzielana przez pracowników socjalnych, pedagogów, psychologa, psychoterapeutów, prawnika, administratora - zapewnienie schronienia - współpraca z innymi ośrodkami
Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych ul. Lipowa 4 67-222 Jerzmanowa	tel. 76 836 55 50 pierwszy i trzeci poniedziałek m-ca, godz. 16.00-19.00
Poradnictwo Psychologiczne Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Głogowska 7 67-222 Jerzmanowa	tel. 76 831 24 86 e-mail: poczta@gopsjerzmanowa.pl cały rok z wyłączeniem wakacji, 1 raz w miesiącu po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym
Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, przeciwdziałania Narkomanii i Przemocy w Rodzinie Pęcław 28 67-231 Białotąka	tel. 76 831 71 26 e-mail: gmina@peclaw.eu druga i czwarta środa m-ca, godz. 15.30-17.30
Terapeuta ds. uzależnień Stefan Domagała (punkt konsultacyjny GKRPA Żukowice) Nielubia 51a 67-231 Żukowice	tel. 76 831 42 84, 76 833 47 52 e-mail: gops@zukowice.pl każdy wtorek m-ca, godz. 12.30-15.30
Gminna komisja rozwiązywania problemów alkoholowych w Żukowicach z/s Nielubia Nielubia 51a 67-231 Żukowice	tel. 76 831 42 84, 76 833 47 52 e-mail: gops@zukowice.pl tel. 76 831 42 41 e-mail: gmina@zukowice.pl każdy ostatni wtorek m-ca od godz. 15.00
Gminny zespół interdyscyplinarny Nielubia 51a 67-231 Żukowice	tel. 76 831 42 84, 76 833 47 52 e-mail: gops@zukowice.pl

PLACÓWKI OPIEKI ZDROWOTNEJ

Adres placówki	Dane kontaktowe
NZOZ Przychodnia lekarska PULS ul. Moniuszki 9 67-200 Głogów	tel. 76 727 64 81
Przychodnia Specjalistyczna (Zespół Opieki Zdrowotnej w Głogowie) ul. Tadeusza Kościuszki 15a 67-200 Głogów	tel. 76 837 31 67
Przychodnia Hipokrates Sp. z o.o. ul. Sikorskiego 19 67-200 Głogów	tel. 76 833 20 52
Miedziowe Centrum Zdrowia Przychodnia w Głogowie ul. Sportowa 1b 67-200 Głogów	tel. 76 723 15 30
Provita s.c. Przychodnia lekarsko- stomatologiczna ul. Orbitalna 61 67-200 Głogów	tel. 76 832 11 10
Konsylium Sp. z o.o. Rejonowa Przychodnia Lekarska Specjalistyczna i Medycyny Pracy ul. Gwiazdzysta 5a 67-200 Głogów	tel. 76 833 94 44
Głogowski Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II ul. Tadeusza Kościuszki 15a 67-20 Głogów	tel. 76 837 32 11 - czynne całą dobę
Przychodnia SERCE Sp. z o.o. ul. Tadeusza Kościuszki 15a 67-200 Głogów	tel. 76 835 82 87
Astra-Med Sp. z o.o. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej ul. Gwiazdzysta 23 67-200 Głogów	tel. 76 837 31 67
NZOZ Głogowskie Centrum Medyczne ul. Marii Skłodowskiej-Curie 11 67-200 Głogów	tel. 76 835 83 50
Eskulap Sp. j. NZOZ ul. Rycerska 4 67-200 Głogów	tel. 76 834 73 21
Piast Med. NZOZ ul. Królowej Jadwigi 7 67-200 Głogów	tel. 76 834 82 88
MEDIX Jerzmanowa lek. med. Witosław Wiśniewski Praktyka Lekarza Rodzinnego ul. Obiszowska 11 67-222 Jerzmanowa	tel. 76 831 21 23
Poradnia Stomatologiczna Joanna Leśniowska ul. Obiszowska 11 67-222 Jerzmanowa	tel. 602 454 101
Gminny Ośrodek Zdrowia w Kotli	tel. 76 831 85 09

ul. Krzycka 2 67-240 Kotla	e-mail: gozkotla@mp.pl PN-PT, godz. 08.00-18.00
NZOZ „MEDICA” w Pęcławiu Pęcław 30 67-221 Białoleka	tel. 76 831 71 81 PN-PT, godz. 8.00-18.00
Wiejski Ośrodek zdrowia ul. Rudnowska 109 67-200 Głogów	tel. 76 834 12 72 e-mail: wozkrzeptow@wp.pl
NZOZ praktyka lekarza rodzinnego dr Zdzisława Data Nielubia 51a 67-231 Żukowice	tel. 76 831 42 24 e-mail: nielubia@poczta.onet.pl

ZESPÓŁ DS. ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI	
Głogów	Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności ul. Sikorskiego 21 67-200 Głogów tel. 76 728 28 51, 76 728 28 72

ORGANY EMERYTALNO-RENTOWE		
Nazwa	Dane kontaktowe	Zakres terytorialny działania
Inspektorat ZUS w Głogowie	ul. Morcinka 14 67-200 Głogów	miasto i gmina Głogów, gminy: Jerzmanowa, Kotla, Pęcław, Żukowice
Placówka Terenowa KRUS w Polkowicach	ul. Kilińskiego 1 59-101 Polkowice tel. 76 845 24 71 e-mail: polkowice@krus.gov.pl	gminy: Głogów, Jerzmanowa, Kotla, Pęcław, Żukowice

DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ ORAZ INNE PLACÓWKI ZAPEWNIAJĄCE CAŁODOBOWĄ OPIEKĘ OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM, OSOBOM PRZEWLEKLE CHORYM LUB OSOBOM W STARSZYM WIEKU	
Nazwa	Adres i dane kontaktowe
DPS „Magnolia” w Głogowie	ul. Neptuna 22/24 67-200 Głogów tel. 76 833 88 09 e-mail: sekretariat@dps.glogow.pl PN-PT, godz. 07.00-15.00

DOM DZIENNEGO POBYTU	
Nazwa	Dane kontaktowe
Dom Dziennego Pobytu „Cicha Przystań”	ul. Słowiańska 28 67-200 Głogów tel. 76 727 65 72 e-mail: ddp@mops.glogow.pl

	PN-PT, godz. 07.00-15.00
Dom Dziennego Pobytu „Cicha Przystań”	ul. Słowiańska 21 67-200 Głogów tel. 76 727 65 72 e-mail: ddp@mops.glogow.pl

MIEJSCA PRZYJAZNE SENIOROM ORAZ STOWARZYSZENIA DZIAŁAJĄCE NA RZECZ SENIORÓW	
<i>Uniwersytety Trzeciego Wieku</i>	
Nazwa i siedziba	Dane kontaktowe
Głogowski Uniwersytet Trzeciego Wieku ul. Sikorskiego 1 67-200 Głogów	tel. 76 833 20 61 e-mail: administracja@gutw.glogow.pl Prezes: Danuta Gross Wiceprezes: Irena Kubiak Zakres: - rozwój intelektualny (poznawania i twórczej samorealizacji) - realizacja procesów integracyjnych ludzi starszych, a tym samym zabezpieczenie im psychicznego kontaktu z drugim człowiekiem - koordynacja działań zdrowotno-rehabilitacyjnych - kontakty ze słuchaczami innych UTW, seniorami rejonów przygranicznych poprzez wspólne spotkania, rozmowy, koncerty, wystawy prac plastycznych itp. - profilaktyka gerontologiczna - aktywność na płaszczyźnie intelektualnej i fizycznej

<i>Kluby seniora/kluby emeryta</i>	
Nazwa i siedziba	Dane kontaktowe
Grupa wsparcia dla osób głuchych „Zrozumieć” przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej ul. Sikorskiego 4 67-200 Głogów	tel. 76 727 65 14 tel. 76 727 65 36 - spotkania w co drugą środę m-ca, godz. 16.00-18.00 w siedzibie MOPS
Klub Seniora „Dom nad strumykiem” ul. Strumykowa 3 67-200 Głogów	tel. 76 724 07 20 - grupy zamknięte - zakres: przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu
Miejskie Centrum Wspierania Rodziny ul. Folwarczna 7 67-200 Głogów	tel. 76 853 38 32 tel. 76 853 38 31 e-mail: poczta@mcwr.glogow.pl - rękodzieło artystyczne - zajęcia z elementami rekreacji ruchowej

<p>Klub Seniora przy Miejskim Centrum Kultury – „Mayday” ul. Perseusza 11 67-200 Głogów</p>	<p>tel. 885 802 801, tel. 76 853 41 72 - spotkania w środy, godz. 16.00-18.00 (spotkania organizacyjne, zaproszeni goście, pogadanki, dyskusje, wycieczki, imprezy plenerowe) - w MCK Mayday sala koncertowa/sala fitness</p> <p>- SLOU – ĆWICZENIA ODDECHOWO-RELAKSACYJNE - środy, godz. 10.00-10. 45 (gr. I) godz. 11.15-12.00 (gr. II) sala fitness MCK Mayday</p> <p>GRUPA TEATRALNA DLA SENIORÓW Z MIEJSKIEGO KLUBU SENIORA - czwartki, godz. 10.00-12.00 sala baletowa MOK</p> <p>ZAJĘCIA PLASTYCZNE DLA SENIORÓW RÓWNE BABKI – Miejski Klub Seniora - wtorki, godz. 10.30-12.30 sala plastyczna MOK</p> <p>ZAJĘCIA TANECZNO-RUCHOWE: - poniedziałki, godz. 10.00-11.00 (gr. I) godz. 11.00-12.00 (gr. II) sala fitness MCK Mayday - czwartki, godz. 10.00-11.00 (gr. I) godz. 11.00-12.00 (gr. II) sala fitness MCK Mayday</p> <p>KURS KOMPUTEROWY - poniedziałki, godz. 09:00-10:00 (gr. początkujących) godz. 10.00-11.00 (gr. zaawansowanych) sala multimedialna MCK Mayday</p> <p>WIECZORKI TANECZNE: - raz w miesiącu, godz. 17.00-22.00 sala koncertowa MCK Mayday</p>
<p>Klub Seniora ul. Okrężna 21 67-200 Głogów</p>	<p>tel. 76 727 25 72</p>

<i>Stowarzyszenia prowadzące działalność na rzecz seniorów</i>	
Nazwa i siedziba	Dane kontaktowe
<p>Stowarzyszenie Chór Beati Cantores Pl. Prymasa St. Wyszyńskiego 1 67-200 Głogów</p>	<p>tel. 515 184 172. 504 156 696; 607 104 432 e-mail: chor.beaticantores@gmail.com e-mail: bwalendzik@gmail.com</p>

	<p>e-mail: ewasiel2poczta.onet.pl</p> <p>Adres organizatorów do korespondencji: ul. Orbitalna 53/41 67-200 Głogów - próby chóru: PN, CZW, godz. 19.00 salka nr 6 przy Kościele N.M.P. Królowej Polski Os. Kopernik</p>
<p>Stowarzyszenie Fundacja Lokalnych Inicjatyw ul. Perseusza 13 67-200 Głogów</p>	<p>tel. 76 727 60 70 e-mail: flis@flis.org.pl PN-PT, godz. 10.00-13.00 - raz w miesiącu „kawiarenka seniorów”</p>
<p>Głogowskie Stowarzyszenie „Agata” ul. Słowiańska 28 67-200 Głogów</p>	<p>tel. 76 833 21 34 , 695-162-386 Przewodnicząca: Janina Chmiel - spotkania w I i III wtorek miesiąca w godz. 15.30-17.00 przerwa wakacyjna lipiec, sierpień Zakres: - profilaktyka raka piersi - promocja zdrowego stylu życia - organizowanie działań motywujących kobiety do powrotu do zdrowia - warsztaty psychologiczne - gimnastyka</p>
<p>Polski Związek Emerytów, Rencistów i inwalidów – Zarząd Rejonowy w Głogowie ul. Sikorskiego 21 67-200 Głogów</p>	<p>tel. 76 834 02 70 e-mail: pzeri-glogow@wp.pl WT, ŚR, CZW, godz. 09.00-13.00</p>
<p>Polski Związek Niewidomych Koło Głogów ul. Sikorskiego 28 67-200 Głogów</p>	<p>tel. 501 767 439 e-mail: krysia.kw@op.pl ŚR, godz. 14.00-16.00 CZW, godz. 10.00-12.00</p>
<p>Stowarzyszenie Seniorów i ich Przyjaciół „Mogę więcej” ul. Słowiańska 28 67-200 Głogów</p>	<p>tel. 76 727 65 71 e-mail: moge.wiecej2014@gmail.com</p>
<p>Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów Byłych Pracowników KGHM „Polska Miedź” S.A. ul. Wojska Polskiego 9/214 67-200 Głogów</p>	<p>tel. 76 726 57 32</p>
<p>Stowarzyszenie „Kraina Lasów i Jezior” ul. Nadodrzańska 9 67-112 Siedlisko</p>	<p>tel. 68 414 53 91 e-mail: biuro@klj.org.pl</p>
<p>Polskie Stowarzyszenie Diabetyków ul. Kościuszki 15a/5 67-200 Głogów</p>	<p>tel. 609 150 080, 609 140 090 PN, godz. 15.00-17.00</p>
<p>Polski Czerwony Krzyż ul. 1 Maja 25 67-200 Głogów</p>	<p>tel. 76 834 22 65</p>
<p>Stowarzyszenie na rzecz Odnowy Wsi Bukwica „Bukwica dolina miłości” Bukwica 20</p>	

67-231 Żukowice	
Stowarzyszenie Aktywności Lokalnej Wsi Nielubia Nielubia 71 67-231 Żukowice	tel. 607 604 232 e-mail: nielubia@wp.pl

<i>Kluby i koła zainteresowań zrzeszające seniorów (zespoły muzyczne, zespoły śpiewacze, zespoły pieśni i tańca, koła gospodyń itp.)</i>	
Nazwa i siedziba	Dane kontaktowe
Zespoły Folklorystyczne: „Grodzianki”, „Przedmościanki”, „Serbowiaczy”	tel. 881 935 582 e-mail: gok@gminaglogow.pl
Zespół Folklorystyczny „Jaczowiacy” ul. Główna 1 67-210 Jaczów	tel. 605 692 802 - próby w poniedziałki, godz. 18.00-19.00
Koło Gospodyń Wiejskich w Chociemyślu	Kontakt przez Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Kotli tel. 76 831 83 88 e-mail: dyrektor@gokiskotla.pl godz. 08.00-16.00
Koło Gospodyń Wiejskich w Grochowicach	
Zespół Folklorystyczny „Skidniowianki”	
Koło Gospodyń Wiejskich „Kury domowe” Pęcław 1D 67-221 Białotęka	tel. 515 250 459 e-mail: aniakrupa27@wp.pl PN-PT, godz. 16.00-18.00
Koło Gospodyń Wiejskich „Rosa” Wietszyce 39 67-221 Białotęka	tel. 509 650 181 e-mail: renataborek4@wp.pl PN-PT, godz. 16.00-18.00
Zespół Śpiewaczy „Pęcławianki” Białotęka 12 67-221 Białotęka	tel. 76 831 71 96 e-mail: bialoleka.gok1@wp.pl PN-PT, godz. 9.00-16.00
Zespół Chaber z Nielubi	e-mail: bibliotekanielubia@op.pl
Koło Gospodyń Wiejskich w Bukwicy	Sołtys: Ewa Guzek tel. 605 558 702
Koło Gospodyń Wiejskich w Kłodzie	Sołtys: Agnieszka Kiljanek tel. 663 246 002
Koło Gospodyń Wiejskich w Czarnej	Sołtys: Mirosława Tworkowska tel. 603 798 600
Koło Gospodyń Wiejskich w Nielubi	Sołtys: Ewa Warych

OŚRODKI KULTURY, OŚRODKI SPORTU I REKREACJI, BIBLIOTEKI ORAZ INNE INSTYTUCJE I PLACÓWKI POSIADAJĄCE SPECJALNĄ OFERTĘ ADRESOWANĄ DO SENIORÓW LUB OFERUJĄCE DZIAŁANIA, W KTÓRYCH MOGĄ UCZESTNICZYĆ SENIORZY		
Nazwa i siedziba	Dane kontaktowe	Rodzaj oferty adresowanej dla seniorów (specjalne zajęcia, rabaty itp.)
Miejski Ośrodek Kultury Plac Konstytucji 3 Maja 2 67-200 Głogów	BOK: tel. 76 835 66 30 Sekretariat: tel. 76 833 65 71; 76 833 41 40	Podstawowym celem MOK jest pozyskiwanie i przygotowanie społeczności do aktywnego uczestnictwa w

	e-mail: dyrektormokglogow@gmail.com www.mok.glogow.pl	kulturze oraz jej współtworzenia. Cel ten realizowany jest poprzez organizowanie wielokierunkowej edukacji kulturalnej, tworzenie warunków dla rozwoju amatorskiego ruchu artystycznego, rozpoznawanie, rozbudzanie i zaspokajanie potrzeb kulturalnych mieszkańców miasta i powiatu glogowskiego oraz wspieranie lokalnych inicjatyw kulturalnych
Gminne Centrum Kultury ul. Głogowska 8 67-222 Jerzmanowa	tel. 76 838 43 24 kontakt@gckjerzmanowa.pl PN-PT, godz. 07.15-15.15	- zajęcia „Lubię tworzyć” - koła zainteresowań - warsztaty
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Głogowska 7 67-222 Jerzmanowa	tel. 76 831 24 86 e-mail: poczta@gopsjerzmanowa.pl PN-PT, godz. 07.15-15.15	- organizacja nieodpłatnych wyjazdów integracyjno-kulturalnych dla mieszkańców gminy
Parafialny Zespół Caritas przy Parafii pw. św. Szymona i Judy Tadeusza w Jaczowie Jaczów , ul. Główna 38 67-205 Głogów	tel. 76 831 22 48, 697 691 601 e-mail: piotrmatus@o2.pl kancelaria czynna: WT, godz. 19.00-20.00 SB, godz. 09.00-10.00	- organizacja turnusów rehabilitacyjnych dla seniorów z Parafii Jaczów i Gminy Jerzmanowa w Domu Uzdrawienia Chorych w Głogowie
Gminny Ośrodek Kultury i Sportu ul. Głogowska 90 67-240 Kotla	tel. 76 831 83 88 e-mail: gokiskotla_biuro@wp.pl PN-PT, godz. 08.00-16.00	- Dzień Seniora (raz w roku) - noworoczne spotkania dla seniorów - klub rękodzieła - zajęcia manualno-plastyczne w każdy wtorek
Gminny Ośrodek Kultury w Białolekce, Białoleka 12 67-221 Białoleka	tel. 76 831 71 96 e-mail: bialoleka.gok1@wp.pl PN-PT, godz. 09.00-16.00	- korzystanie ze zbiorów biblioteki - organizacja okolicznościowych spotkań seniorów (tj. Dzień Babci i Dziadka, Dzień Kombatanta, Wigilia dla osób starszych, samotnych i niepełnosprawnych itp.) - wycieczki
Głogowskie Obiekty Sportowe ul. Rudnowska 17 67-200 Głogów	tel. 76 833 22 55 www.glogow.pl codziennie, godz. 8.00-22.00	- Głogowska Karta Seniora - rabaty z kartą: WT-CZW, godz. 14.00-16.00 (przy wejściu na basen)

		Kartę może wyrobić osoba, która mieszka w Głogowie i ukończyła 60 lat. Informacje na stronie internetowej zawierają listę punktów, które świadczą ulgi dla posiadaczy GKS.
Miejska Biblioteka Publiczna ul. Jedności Robotniczej 15 67-200 Głogów	tel. 76 726 56 22 PN, godz. 10.00-18.00 WT, godz. 10.00-18.00 ŚR, godz. 11.00-15.00 PT, godz. 10.00-18.00 SB, godz. 09.00-13.00	Biblioteka miejscem przyjaznym dla seniora – spotkania dla osób nieaktywnych zawodowo i seniorów o różnorodnej tematyce związanej z szeroko pojętą kulturą. Zajęcia odbywają się raz w miesiącu w bibliotece przy ul. Jedności Robotniczej 15.
Muzeum Archeologiczno – Historyczne ul. Brama Brzostowska 1 67-200 Głogów	tel. 76 834 10 81 fax 76 833 30 38 e-mail: muzeum@muzeum.glogow.pl ŚR, ND, godz. 10.00-17.00	Z inicjatywy Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego realizowany jest program „60+Kultura”. Seniorzy we wrześniu każdego roku mogą odwiedzić placówki kulturalne na terenie całego kraju bezpłatnie lub nabyć bilet wstępu za symboliczną kwotę. W ofercie teatru, muzea, galerie, filharmonie.
Gminny Ośrodek Kultury ul. Szkolna 17 67-210 Przedmoście	tel. 698 661 695	- oferta czytelnia
Gminny Ośrodek Kultury ul. Szkolna 17 67-210 Przedmoście	tel. 881 935 582 e-mail: gok@gminaglogow.pl PN-PT, godz. 08.00-16.00	- „Wieczór Seniora” - wielkanocne śniadanie - koncert patriotyczny - wigilia - warsztaty świąteczne - spotkanie noworoczne - Dzień Babci i Dziadka