

POWIAT ZGORZELECKI

| OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ | |
|----------------------------------|---|
| Gmina | Dane kontaktowe ośrodka |
| Bogatynia | Ośrodek Pomocy Społecznej i Wsparcia Rodziny ul. II Armii Wojska Polskiego 14 59-920 Bogatynia tel. 75 777 24 00, fax 75 777 24 30 e-mail: sekretariat@ops-bogatynia.pl |
| Pieńsk | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Bolesławiecka 18 59-930 Pieńsk tel. 75 778 59 22, fax 75 778 59 21 e-mail: mgops.piensk@wp.pl |
| Sulików | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Pocztowa 7a 59-975 Sulików tel. 75 778 73 30, fax 75 671 14 61 e-mail: gopssulikow@poczta.fm |
| Węglińiec | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Sikorskiego 40 59-940 Węglińiec tel./ fax 75 771 21 44 e-mail: opsweglińiec@poczta.onet.pl |
| Zawidów | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej pl. Zwycięstwa 21/22 59-970 Zawidów tel./fax 75 778 84 10 e-mail: mops_zaw@poczta.onet.pl |
| Zgorzelec (miasto) | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Traugutta 77b 59-900 Zgorzelec tel./fax. 75 775 69 11 e-mail: sekretariat@mops.zgorzelec.eu |
| Zgorzelec (gmina wiejska) | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kościuszki 70 59-900 Zgorzelec tel./fax 75 775 26 67 e-mail: gopszgorzelec@wp.pl |

| NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA | |
|---|--|
| Dane adresowe punktu pomocy | Godziny otwarcia |
| ul. II Armii Wojska Polskiego 14 59-920 Bogatynia (Urząd Miasta i Gminy) | tel. 75 772 52 92 PN, godz. 12.00-16.00 WT-CZW, godz. 10.00-14.00 PT, godz. 09.00-13.00 |
| ul. Kościuszki 4 59-930 Pieńsk (Zakład Usług Komunalnych) | tel. 75 778 63 57 PN-ŚR, PT, godz. 10.00-14.00 CZW, godz. 11.00-15.00 |

| | |
|--|---|
| ul. Sikorskiego 3 59-940 Węgliniec (Urząd Miasta i Gminy) | tel. 75 771 14 35 wew. 30 PN, godz. 12.00-16.00 WT-PT, godz. 10.00-14.00 |
| ul. Domańskiego 7 59-900 Zgorzelec (Urząd Miasta) | tel. 75 775 00 99 PN, CZW, godz. 08.15-12.15 ŚR, PT, godz. 08.00-12.00 WT, godz. 12.00-16.00 |

| INNE PUNKTY POMOCY (wypożyczalnie sprzętu rehabilitacyjnego, punkty i ośrodki interwencji kryzysowej, punkty pomocy psychologicznej) | |
|---|--|
| Adres punktu pomocy | Dane kontaktowe |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna ul. Kościuszki 33 59-920 Bogatynia | tel. 75 773 21 25 |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Sikorskiego 40 59-940 Węgliniec | tel. 75 771 21 44 wew. 22 - pomoc psychologiczna raz w miesiącu |
| Sklep (wypożyczalnia) „Strefa Zdrowia” Marek Kucharski ul. Lubańska 11-12 (przy szpitalu) 59-900 Zgorzelec | tel. 500 074 723; 502 909 587 PN-PT, godz. 08.00-16.00 |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zgorzelcu ul. Bohaterów II AWP 8 59-900 Zgorzelec | tel. 75 77 61 505, e-mail: pcpr@powiat.zgorzelec.pl PN-PT, godz. 07.30-15.30 |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zgorzelcu ul. Bohaterów II AWP 8 59-900 Zgorzelec | tel. 75 77 61 505, e-mail: pcpr@powiat.zgorzelec.pl - konsultacje psychologiczne (wsparcie mogą uzyskać osoby potrzebujące porady specjalistycznej) - spotkanie wymaga umówienia telefonicznego |

| PLACÓWKI OPIEKI ZDROWOTNEJ | |
|--|--|
| Adres placówki | Dane kontaktowe |
| Szpital Gminny SP ZOZ ul. Szpitalna 16a 59-920 Bogatynia | tel. 75 773 20 31 |
| Powiatowy Ośrodek Wsparcia dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi ul. Narutowicza 1 59-922 Opolno Zdrój | tel. 75 773 83 06 e-mail: pow.opolnozdroj@wp.pl |
| Praktyka Lekarza Rodzinnego ul. Wojska Polskiego 18 59-975 Sulików | tel. 75 778 72 21 |

| | |
|--|-------------------|
| NPZOZ w Węglińcu ul. Sikorskiego 40 59-940 Węgliniec | tel. 75 771 20 29 |
| Ośrodek Zdrowia w Ruszowie ul. Żagańska 2 59-950 Ruszów | tel. 75 771 44 77 |
| Ośrodek Zdrowia w Czerwonej Wodzie Czerwona Woda , ul. 5 Grudnia 4 59-940 Węgliniec | tel. 75 778 02 92 |
| Podstawowa Opieka Zdrowotna Trójca | tel. 571 334 639 |
| Podstawowa Opieka Zdrowotna Radomierzycie | tel. 571 334 638 |
| Podstawowa Opieka Zdrowotna ul. Broniewskiego 27 59-900 Zgorzelec | tel. 571 334 663 |
| Podstawowa Opieka Zdrowotna ul. Lubańska 11-12 (Szpital) 59-900 Zgorzelec | tel. 571 334 931 |

| Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności | |
|--|---|
| Zgorzelec | Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności ul. Bohaterów II Armii Wojska Polskiego 8A 59-900 Zgorzelec tel. 75 775 04 06 |

| ORGANY EMERYTALNO-RENTOWE | | |
|---|---|--|
| Nazwa | Dane kontaktowe | Zakres terytorialny działania |
| Biurowo Terenowe ZUS w Zgorzelcu | ul. Prusa 3 59-903 Zgorzelec | miasto Zawidów, miasto i gmina Zgorzelec, gminy: Bogatynia, Pieńsk, Sulików, Węgliniec |
| Placówka Terenowa KRUS w Lubaniu | ul. Armii Krajowej 30 59-800 Lubań tel. 75 722 84 13 e-mail: luban@krus.gov.pl | gminy: Bogatynia, Pieńsk, Sulików, Węgliniec, Zawidów, Zgorzelec |

| DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ ORAZ INNE PLACÓWKI ZAPEWNIAJĄCE CAŁODOBOWĄ OPIEKĘ OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM, OSOBOM PRZEWLEKLE CHORYM LUB OSOBOM W STARSZYM WIEKU | |
|---|---|
| Nazwa | Adres i dane kontaktowe |
| DPS „Jędrzek” w Opolnie-Zdroju | ul. Parkowa 2 59-922 Opolno-Zdrój tel. 75 773 83 06 e-mail: sekretariat@dpsjedrek.pl |
| DPS „Jutrzenka” w Zgorzelcu | ul. Przechodnia 8 59-900 Zgorzelec tel. 75 649 16 30 e-mail: sekretariat@dps-jutrzenka-zgorzelec.pl |

| | |
|--------------------------|--|
| DPS „Ostoja” w Zgorzelcu | ul. Pułaskiego 11-13 59-900 Zgorzelec tel. 75 775 25 80 e-mail: sekretariat@ostojadps.pl |
|--------------------------|--|

| MIEJSCA PRZYJAZNE SENIOROM ORAZ STOWARZYSZENIA DZIAŁAJĄCE NA RZECZ SENIORÓW | |
|--|---|
| <i>Uniwersytety Trzeciego Wieku</i> | |
| Nazwa i siedziba | Dane kontaktowe |
| Stowarzyszenie Transgraniczny Uniwersytet Trzeciego Wieku ul. Mickiewicza 13 59-900 Zgorzelec | tel. 606 258 013; 663 890 425 e-mail: tutw@tutw.com.pl |
| <i>Kluby seniora/kluby emeryta</i> | |
| Nazwa i siedziba | Dane kontaktowe |
| Stowarzyszenie Górniczy Klub Seniora Turów w Bogatyni ul. Moniuszki 2b 59-920 Bogatynia | tel. 668 482 420 e-mail: krysmen50@op.pl |
| Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów Policyjnych ul. Daszyńskiego 29a 59-920 Bogatynia | tel. 75 773 20 66 |
| Klub Seniora w Działoszynie | Kontakt za pośrednictwem Urzędu Miasta i Gminy w Bogatyni albo Ośrodka Pomocy Społecznej w Bogatyni |
| Klub Seniora przy Radzie Osiedla nr 6 i 8 w Bogatyni | |
| Klub Seniora „Serbinów” przy Radzie Osiedla nr 7 w Bogatyni | |
| Klub Emerytów i Rencistów „Senior” w Porajowie | |
| Klub „Belfer” ul. Bolesławiecka 18a 59-930 Pieńsk | tel. 506 232 761 |
| Gminny Ośrodek Kultury w Sulikowie Plac Wolności 9 59-975 Sulików | tel. 75 778 73 10 PN, CZW, godz. 09.00-12.00 |
| Klub Seniora Emerytów i Rencistów PGE KWB Turów S.A. i PGE Elektrownia Turów S.A. w Zgorzelcu ul. Iwaszkiewicza 12 59-900 Zgorzelec | tel. 75 649 06 42, 500 857 910 e-mail: wldeczek@poczta.onet.eu |
| Klub Seniora ul. Mickiewicza 13 59-900 Zgorzelec | tel. 782 810 128 |
| <i>Stowarzyszenia prowadzące działalność na rzecz seniorów</i> | |
| Nazwa i siedziba | Dane kontaktowe |
| Klub Górniczy „Jubilat” ul. Poczтовая 2a 59-920 Bogatynia | tel. 75 773 23 79 |

| | |
|--|--|
| „Doltex” Stowarzyszenie Byłych Pracowników Zakładów Bawełnianych w Bogatyni ul. Żołnierzy II AWP 16 59-920 Bogatynia | tel. 600 043 251 |
| Klub Nauczycielski IZIS w Bogatyni ul. Paderewskiego 6a/8 59-920 Bogatynia | e-mail: klub.izis@wp.pl |
| Związek Nauczycielstwa Polskiego w Bogatyni Sekcja Emerytów i Rencistów ul. Żołnierzy II AWP 16 59-920 Bogatynia | tel. 510 525 199 |
| Związek Sybiraków Koło w Bogatyni ul. Kościuszki 26 59-920 Bogatynia | Kontakt za pośrednictwem Urzędu Miasta i Gminy w Bogatyni, albo Ośrodka Pomocy Społecznej w Bogatyni |
| Związek Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych ul. Poczтовая 2 59-920 Bogatynia | |
| Bogatyńskie Stowarzyszenie Diabetyków „Insulinka” ul. Fabryczna 4/1 59-920 Bogatynia | |
| Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA Oddział w Bogatyni ul. Warszawska 10/2 59-920 Bogatynia | tel. 75 773 38 65 e-mail: bogatynia@klanza.org.pl |
| Stowarzyszenie „Bawmy się Razem” ul. Bolesławiecka 18a 59-930 Pieńsk | tel. 662 818 878 lub kontakt przez Urząd Miasta i Gminy w Pieńsku tel. 75 778 65 11 wew. 118 |
| Stowarzyszenie Aktywnych Seniorów „ASTER” ul. Bolesławiecka 18a 59-930 Pieńsk | tel. 604 977 549 lub kontakt przez Urząd Miasta i Gminy w Pieńsku tel. 75 778 65 11 wew. 118 |
| Polskie Stowarzyszenie Diabetyków, Koło w Pieńsku ul. Bolesławiecka 18a 59-930 Pieńsk | tel. 604 977 549 |
| Związek Emerytów i Rencistów ul. Hutnicza 23 59-930 Pieńsk | tel. 75 778 65 65 |
| Polski Komitet Pomocy Społecznej ul. Hutnicza 23 59-930 Pieńsk | tel. 75 778 65 65 |
| Związek Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych, Koło Miejsko-Gminne w Pieńsku ul. Bolesławiecka 29 59-930 Pieńsk | tel. 75 778 65 11 wew. 118 |
| Koło Polskiego Związku Wędkarskiego w Pieńsku ul. Łużycka 59-930 Pieńsk | tel. 608 045 702 |

| | |
|--|---|
| Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Koło nr 5 w Sulikowie Plac Wolności 9 59-975 Sulików | tel. 606 763 175 |
| Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Łągów „Błękitne Kamizelki” ul. Jeleniogórska 27 59-900 Łągów | tel. 71 771 59 36 |
| Stowarzyszenie „Seniorzy Gminy Węgliniec” ul. Sikorskiego 3 59-940 Węgliniec | tel. 602 36 36 23 e-mail: ammat@interia.pl |
| Polskie Stowarzyszenie Diabetyków, Koło w Węglińcu ul. Sikorskiego 40 59-940 Węgliniec | tel. 75 771 22 20 e-mail: psdwegliniec@prv.pl |
| Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów Resortu Spraw Wewnętrznych Rzeczypospolitej Polskiej, Koło w Węglińcu ul. Piłsudskiego 22/11 59-940 Węgliniec | |
| Stowarzyszenie Miłośników Ziemi Węglinieckiej Pl. Wolności 1 59-940 Węgliniec | |
| Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i Życzliwych ul. Ks. Jana Kozaka 2 59-900 Zgorzelec | adres korespondencyjny: Zgorzelec, ul. Lubańska 44/6 e-mail: m.k.olechowska@wp.pl |
| Fundacja Niepełnosprawnym i Oczekującym Pomocy w Zgorzelcu ul. Traugutta 77b, 59-900 Zgorzelec | tel. 75 775 37 42; 75 771 38 28 e-mail: fawtz@poczta.onet.pl |
| Stowarzyszenie Wspierających Rozwój Osób Niepełnosprawnych, Starszych i Chorych „In Gremio” ul. Przechodnia 8 59-900 Zgorzelec | tel. 75 649 16 30, 75 649 16 36 fax 75 775 46 78 e-mail: dpsdorota@op.pl |
| Zgorzeleckie Towarzystwo Pomocy Chorym i Opieki Nad Ludźmi w Podeszłym Wieku, Zgorzelec | tel. 600 891 283 e-mail: zelka@poczta.onet.pl |
| Zgorzeleckie Stowarzyszenie Aktywnych Seniorów i Osób z Niepełnosprawnością ul. Mickiewicza 13 59-900 Zgorzelec | tel. 788 350 126, 604 453 081 |
| Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów ul. Warszawska 1/4 59-900 Zgorzelec | tel. 75 775 65 39 |
| Stowarzyszenie Eurocentrum Kobiet ul. Ks. Jana Kozaka 2 59-900 Zgorzelec | adres korespondencyjny: Zgorzelec, ul. Lubańska 44/6 e-mail: m.k.olechowska@wp.pl |
| Związek Sybiraków Koło w Zgorzelcu | tel. 75 771 30 87 |

| | |
|---|--|
| ul. Warszawska 1 59-900 Zgorzelec | |
| Związek Inwalidów Wojennych RP ul. Warszawska 1 59-900 Zgorzelec | tel. 730 739 982 |
| Związek Weteranów i Rezerwistów RP ul. Warszawska 1 59-900 Zgorzelec | tel. 75 775 50 10 e-mail: ryszardleparowski@o2.pl |
| Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów Policyjnych ul. Bohaterów II AWP 12g 59-900 Zgorzelec | tel. 75 775 20 41 wew. 280; 75 649 43 35 e-mail: smykg@op.pl |
| Stowarzyszenie Interclub Femina ul. Warszawska 1/113 59-900 Zgorzelec | tel. 609 132 953 e-mail: interclub.femina@interia.pl |
| Światowy Związek Żołnierzy AK ul. Orzeszkowej 48/7 59-900 Zgorzelec | tel. 75 771 35 01 |
| Polski Komitet Pomocy Społecznej ul. Armii Krajowej 103 59-900 Zgorzelec | tel. 75 775 60 31 e-mail: PKPS-ZGORZELEC@wp.pl |
| Dom Kultury w Czerwonej Wodzie ul. Wesoła 2 59-940 Węglińiec | - seniorzy spotykają się w każdy poniedziałek na zajęciach gimnastycznych i w każdą środę na zajęciach integracyjnych kontakt: Bogdan Walczak, tel. 603 569 994 |
| Dom Kultury w Starym Węglińcu ul. Konopnickiej 3 59-940 Gliniec | - seniorzy spotykają się w każdy poniedziałek na zajęciach gimnastycznych i w miarę potrzeb udostępniana jest sala na spotkania kontakt: Bogdan Walczak, tel. 603 569 994 |
| Świetlica Wiejska w Zielonce Zielonka 7 59-940 Węglińiec | - seniorzy spotykają się na zajęciach muzycznych w czwartki i soboty kontakt: Bogdan Walczak, tel. 603 569 994 |
| Dom Kultury w Jagodzinie Jagodzin 30 59-950 Ruszów | - działa Klub Seniora od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-13.00 kontakt: Bogdan Walczak, tel. 603 569 994 |
| Dom Kultury w Ruszowie ul. Strzelecka 3 59-950 Ruszów | - seniorzy spotykają się w każdy wtorek na zajęciach gimnastycznych, w każdy czwartek na zajęciach teatralnych i języka angielskiego i raz w tygodniu (dzień ustalany na bieżąco) na zajęciach tanecznych kontakt: Bogdan Walczak, tel. 603 569 994 |
| <i>Kluby i koła zainteresowań zrzeszające seniorów (zespoły muzyczne, zespoły śpiewacze, zespoły pieśni i tańca, koła gospodyń itp.)</i> | |
| Nazwa i siedziba | Dane kontaktowe |
| Stowarzyszenie Koła Gospodyń „Amarylis” Bogatynia | tel. 600 726 676 e-mail: skgamarylis@onet.pl, |
| Zespół Ludowy „Rozmaryn” Markocice , ul. Nadbrzeżna 18 59-920 Bogatynia | |
| Koło Gospodyń Wiejskich Działoszyn | |
| Koło Gospodyń Wiejskich Kopaczów | |

| | |
|--|--|
| Koło Gospodyń Wiejskich Posada | Kontakt za pośrednictwem Urzędu Miasta i Gminy w Bogatyni albo Ośrodka Pomocy Społecznej w Bogatyni |
| Koło Gospodyń Wiejskich Bratków | |
| Koło Gospodyń Wiejskich Porajów | |
| Koło Gospodyń Wiejskich Sieniawka | |
| Koło Gospodyń Wiejskich „Kalina” z siedzibą w Krzewinie | |
| Zespół „Jubilaci” Stowarzyszenie Górniczy Klub Seniora „Turów” w Bogatyni ul. Poczтовая 2a 59-920 Bogatynia | tel. 75 773 23 79 |
| Zespół „Działoszynianie” Klub Seniora w Działoszynie | Kontakt za pośrednictwem Urzędu Miasta i Gminy w Bogatyni, albo Ośrodka Pomocy Społecznej w Bogatyni |
| Zespół „Niezapominajki” Klub Seniora Serbinów przy Radzie Osiedlowej nr 7 w Bogatyni | |
| Zespół Wokalny Klub Nauczycielski IZIS w Bogatyni ul. Paderewskiego 6a/8 59-920 Bogatynia | e-mail: klub.izis@wp.pl |
| Zespół ludowy „Lasowianie”, Lasów | tel. 75 778 65 51 e-mail: hgancarz@wp.pl |
| Zespół ludowy „Żarki”, Żarki Średnie | tel. 515 207 911 |
| Zespół Ludowy „Kapela Pogranicze”, Studniska | tel. 694 122 183, e-mail: kapelapogranicze@wp.pl |
| FISiKL „Kapela Pogranicze” Studniska Dolne 63b 59-975 Sulików | e-mail: tosia.1947@wp.pl |
| Zespół Ludowy „Bogatynianki” ul. Różana 26a 59-921 Porajów | tel. 604 696 129 |
| Zespół Ludowy „Jarzębina”, Zawidów | tel. 502 471 719 |
| Zespół Ludowy „Górnołużyckie Błękitne Kamizelki”, Łagów | tel. 75 771 59 50 |
| Zespół Ludowy „Kwiatowianki”, Żarska Wieś | tel. 75 771 85 95 e-mail: bukoe@interia.pl |
| Zespół folklorystyczny „Łużyczanie” przy Szkole Podstawowej w Żarskiej Wsi | tel. 75 77 525 59 |
| Zespół Wokalny „Serenada” ul. Mickiewicza 13 59-900 Zgorzelec | PN, godz. 11.00-13.00 |
| Zespół Taneczny „Ferajna” ul. Mickiewicza 13 59-900 Zgorzelec | PT, godz. 17.00-18.30 |
| Zespół Wokalny „Wena Senior” ul. Mickiewicza 13, 59 – 900 Zgorzelec | WT, godz. 13.00-15.00 |
| Zespół Wokalno-Muzyczny „Łużyczanki” ul. Ks. Jana Kozaka 2 59-900 Zgorzelec | tel. 507 803 089 WT, CZW, godz. 10.00-12.00 |

| OŚRODKI KULTURY, OŚRODKI SPORTU I REKREACJI, BIBLIOTEKI ORAZ INNE INSTYTUCJE I PLACÓWKI POSIADAJĄCE SPECJALNĄ OFERTĘ ADRESOWANĄ DO SENIORÓW LUB OFERUJĄCE DZIAŁANIA, W KTÓRYCH MOGĄ UCZESTNICZYĆ SENIORZY | | |
|--|---|--|
| Nazwa i siedziba | Dane kontaktowe | Rodzaj oferty adresowanej dla seniorów (specjalne zajęcia, rabaty itp.) |
| Biblioteka Publiczna ul. Żołnierzy II AWP 2g 59-920 Bogatynia | tel. 75 773 23 42 e-mail: biblioteka@02.pl | - projekt „E-senior 65+” |
| Gminny Ośrodek Kultury w Sulikowie Plac Wolności 9 59-975 Sulików | tel. 75 778 73 10 e-mail: goksulikow@gmail.com PN, godz. 08.00-15.00 WT, godz. 15.15-18.15 ŚR, godz. 08.00-14.00 i 15.15-18.15 CZW, godz. 08.00 - 15.00 i 15.15-18.15 PT, godz. 15.15-18.15 | - obchody Dnia Seniora - koncerty okolicznościowe - brydż - aerobik |
| Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Węglińcu Plac Wolności 1 59-940 Węglińiec | Dyrektor Bogdan Walczak, tel. 603 569 994, 75 723 62 29 e-mail: dyr.mgok.wegliniec@gmail.com PN-PT, godz. 09.00-15.00 | - bezpłatne udostępnianie obiektów dla seniorów na spotkania integracyjne i zajęcia organizowane przez stowarzyszenia |
| Biblioteka Publiczna Gminy i Miasta Węglińiec ul. K. Wojtyły 10 59-940 Węglińiec | Dyrektor Bogdan Walczak, tel. 603 569 994, 75 723 62 29 e-mail: dyr.mgok.wegliniec@gmail.com PN-PT, godz. 09.00-15.00 | - bezpłatne udostępnianie obiektów dla seniorów na spotkania integracyjne i zajęcia organizowane przez stowarzyszenia |
| Miejska Biblioteka Publiczna ul. Bohaterów Getta 1 59-900 Zgorzelec | tel. 75 775 25 57 e-mail: wypożyczalnia@biblioteka-zgorzelec.pl PN-PT, godz. 10.00-18.00 | - kurs realizowany z NBP pn. „O finansach... w bibliotece” - kurs komputerowy dla seniorów - Dyskusyjny Klub Książki |
| Siłownia Białogóra | PN-CZW, godz. 18.00-20.00 | Zajęcia bezpłatne |
| Siłownia Gronów | PN, ŚR, godz. 16.00-18.00 | |
| Siłownia Gozdanin | WT, PT, godz. 17.00-19.00 | |
| Siłownia Jędrzychowice | WT, PT, godz. 17.00-19.00 | |
| Siłownia Kostrzyna | ŚR, PT, godz. 17.00-19.00 | |
| Siłownia Koźlice | WT, ŚR, CZW, godz. 18.00-20.00 | |
| Siłownia Koźmin | WT, CZW, godz. 16.00-20.00 | |
| Siłownia Kunów | PN, ŚR, PT, godz. 17.00-19.00 | |
| Siłownia Łagów | PN, ŚR, PT, godz. 17.00-20.00 | |
| Siłownia Łomnica | PT, SOB, godz. 16.00-18.00 | |
| Siłownia Przesieczany | WT, CZW, SB, godz. 18.00-20.00 | |
| Siłownia Radomierzyce | PN, ŚR, PT, godz. 17.00-20.00 | |
| Siłownia Ręczyn | PN, ŚR, PT, godz. 16.00-19.00 | |
| Siłownia Sławnikowice | WT, CZW, PT, godz. 16.00-18.00 | |
| Siłownia Spytków | PN, ŚR, PT, godz. 16.00-19.00 | |
| Siłownia Trójca | PN, ŚR, PT, godz. 17.00-20.00 | |
| Siłownia Tylice | PN, WT, CZW, godz. 16.00-18.00 | |
| Siłownia Żarska Wieś | WT, CZW, godz. 17.00-19.00 | |

| | | |
|--------------------------------|--------------------------------|--|
| Świetlica Białogórze | PN-CZW, godz. 18.00-20.00 | |
| Świetlica Gronów | PN, ŚR, godz. 16.00-18.00 | - zajęcia plastyczne - gry, zabawy |
| Świetlica Gozdanin | WT, PT, godz. 17.00-19.00 | - zajęcia plastyczne - gry, zabawy |
| SP Jerzmanki | CZW, godz. 19.00-20.00 | - areobik |
| Świetlica Jędrzychowice | | - zajęcia rękodzieła dla kobiet PN, godz. 18.30- 20.30 - zajęcia świetlicowe, multimedialne, bilard WT, CZW, godz. 17.00-19.00 - areobik ŚR, godz. 18.00-19.00 |
| Świetlica Kostrzyna | ŚR, PT, godz. 17.00-19.00 | - gry i zabawy |
| Świetlica Koźlice | WT, ŚR, CZW, godz. 17.00-19.00 | - gry i zabawy |
| Świetlica Koźmin | WT, CZW, godz. 16.00-20.00 | - zajęcia plastyczne i fotograficzne - zajęcia świetlicowe |
| Świetlica Łagów | | - próby zespołu Błękitne Kamizelki PN, PT, godz. 17.00-20.00 - aerobik PN, godz. 18.30-19.30 CZW, godz. 17.00-18.00 - zajęcia plastyczne ŚR, godz. 17.00-19.30 |
| Świetlica Łomianki | PT, SB, godz. 16.00-18.00 | - gry i zabawy |
| Świetlica Przesieczany | | - zajęcia plastyczne WT, godz. 16.00-18.00 - gry i zabawy WT, CZW, SB, godz. 18.00-20.00 |
| Świetlica Radomierzyce | | - aerobik WT, godz. 19.00-20.00 - zajęcia plastyczne SB, godz. 16.00-17.00 - gry i zabawy SB, godz. 17.00-18.00 |
| Świetlica Ręczyn | | - zajęcia świetlicowe |

| | | |
|---|--|--|
| | | PN, ŚR, PT, godz.16.00-19.00 - aerobik ŚR, godz. 17.00-18.00 |
| Świetlica Spytków | | - zajęcia świetlicowe PN, ŚR, PT, godz.16.00-19.00 |
| Remiza OSP Sławnikowice | | - gry i zabawy WT, CZW, PT, godz. 16.00-18.00 |
| SP Osiek Łużycki | | - aerobik ŚR, PT, godz. 19.00-20.00 |
| Remiza OSP Trójca | | - aerobik PN, godz. 19.00-20.00 |
| Świetlica Środowiskowa Tylice | | - gry i zabawy PN, WT, CZW, godz. 16.00-19.00 |
| Świetlica Żarska Wieś | | - próby zespołu śpiewaczego Kwiatowianki ŚR, godz. 17.00-20.00 |