

**POWIAT WAŁBRZYSKI**

<b>POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE</b>	
<b>Zakres terytorialny działania</b>	<b>Dane kontaktowe</b>
Boguszów-Gorce, Czarny Bór, Jedlina-Zdrój, Głuszycza, Mieroszów, Stare Bogaczowice, Szczawno-Zdrój, Walim	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wałbrzychu</b> al. Wyzwolenia 20-24, 58-300 Wałbrzych tel.: 74 66 66 300, fax 74 66 66 301 e-mail: sekretariat@pcpr.walbrzych.pl PN-PT, godz. 7.30-15.30
<b>OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ</b>	
<b>Gmina</b>	<b>Dane kontaktowe ośrodka</b>
<b>Boguszów-Gorce</b>	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kasprzaka 7 58-370 Boguszów-Gorce tel./fax 4 844 95 61, 74 844 19 13 e-mail: ops@boguszow.pl
<b>Czarny Bór</b>	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kamiennogórska 22 58-379 Czarny Bór tel./fax 74 845 03 67 e-mail: opsczb@poczta.onet.pl
<b>Głuszycza</b>	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Grunwaldzka 38 58-340 Głuszycza tel./fax 74 880 82 95 e-mail: ops@opsgluszycza.pl
<b>Jedlina-Zdrój</b>	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Piastowska 11 58-330 Jedlina-Zdrój tel./fax 74 845 53 56 e-mail: opsjedlina@go2.pl
<b>Mieroszów</b>	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Żeromskiego 32 58-350 Mieroszów tel./fax 74 845 82 62, 74 840 03 04 e-mail: sekretariat@ops.mieroszow.pl e-mail: opiekamieroszow@poczta.onet.pl
<b>Stare Bogaczowice</b>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Główna 132 58-312 Stare Bogaczowice tel. 74 845 27 30; 531 851 865 e-mail: kontakt@gops-starebogaczowice.com.pl

<b>Szczawno-Zdrój</b>	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kościuszki 17 58-310 Szczawno-Zdrój tel. 74 849 39 02 fax 74 843 86 81 e-mail: kontakt@ops-szczawnozdroj.pl
<b>Walim</b>	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Długa 8 58-320 Walim tel./fax 74 845 76 50 e-mail: osrodek@opswalim.pl

<b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA</b>	
<b>Dane adresowe punktu pomocy</b>	<b>Godziny otwarcia</b>
al. Wyzwolenia 24 58-300 <b>Wałbrzych</b> (Starostwo Powiatowe)	PN, godz. 07.30-12.30 oraz 12.00-16.00 WT, godz. 07.30-11.30 oraz 12.00-16.00 ŚR, godz. 07.30-11.30 oraz 12.00-16.00 CZW, godz. 8.00-12.00 oraz 12.00-16.00 PT, godz. 7.30-11.30 oraz 12.00-16.00 Zapisy, tel. 74 846-05-48 e-mail: poradyprawne@powiatwalbrzyski.pl
<b>Klienci</b> Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wałbrzychu al. Wyzwolenia 20-24 58-300 <b>Wałbrzych</b>	Zapisy, tel. 74 66 66 300 fax 74 66 66 301 e-mail: sekretariat@pcpr.walbrzych.pl
Rzecznik Praw Konsumenta al. Wyzwolenia 24 58-300 <b>Wałbrzych</b> (Starostwo Powiatowe) pokój 26	tel. 74 846 05 22 e-mail: rzecznik.konsumenta@powiatwalbrzyski.pl
ul. Grunwaldzka 38 58-340 <b>Głuszycza</b> (Ośrodek Pomocy Społecznej)	PN-PT, godz. 08.00-10.00 tel. 74 845 64 48 e-mail: ops@opsgluszycza.pl
ul. Grunwaldzka 55 58-340 <b>Głuszycza</b> (Urząd Miejski w Głuszycy)	WT, godz. 11.00-12.00 tel. 74 84 63 44
ul. Piastowska 11 58-330 <b>Jedlina-Zdrój</b>	PT, godz. 12.00-16.00
ul. Główna 172a 58-312 <b>Stare Bogaczowice</b> (Punkt informacyjno-konsultacyjny dla rodzin)	CZW, godz. 16.00-18.00 Kontakt do GOPS: tel. 74 845 27 30 lub e-mail: kontakt@gops-starebogaczowice.com.pl
ul. Szkolna 4 58-311 <b>Struga</b> (Klub Integracji Społecznej w Strudze)	co drugi czwartek miesiąca w godz. 16.30-17.30 Kontakt do GOPS: tel. 74 845 27 30 lub e-mail: kontakt@gops-starebogaczowice.com.pl

ul. Kolejowa 2 58-310 <b>Szczawno-Zdrój</b> (Zespół Szkół, lok. nr 27)	PN-PT, godz. 12.00-16.00 Szkoła, tel. 74 843 26 07
ul. Boczna 9 58-320 <b>Walim</b> (Urząd Gminy Walim)	WT, godz. 11.00-13.00 tel. 74 849 43 40

<b>INNE PUNKTY POMOCY</b> (wypożyczalnie sprzętu rehabilitacyjnego, punkty i ośrodki interwencji kryzysowej, punkty pomocy psychologicznej)	
<b>Adres punktu pomocy</b>	<b>Dane kontaktowe</b>
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wałbrzychu</b> al. Wyzwolenia 20-24 58-300 Wałbrzych	Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego i przedmiotów ortopedycznych tel. 74 66 66 321 lub 74 66 66 322 e-mail: sekretariat@pcpr.walbrzych.pl PN-PT, godz. 7.30-15.30 Poradnictwo specjalistyczne tel. 74 66 66 300, fax 74 66 66 301 e-mail: sekretariat@pcpr.walbrzych.pl Godziny urzędowania: PN-PT, godz. 7.30-15.30
Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kasprzaka 7 58-370 <b>Boguszów Gorce</b>	tel. 74 844 19 13 e-mail: ops@opsboguszow.pl PN, ŚR, CZW, godz. 07.00-15.30 WT, godz. 07.00-17.00 PT, godz. 07.30-14.00
Sprzęt rehabilitacyjny – Ośrodek Pomocy Społecznej w Głuszycy ul. Grunwaldzka 38 58-340 <b>Głuszycza</b>	tel. 74 845 63 43 PN-PT, godz. 08.00-10.00
Punkt Interwencji Kryzysowej – poradnictwo psychologiczne, terapeuci ds. uzależnień oraz przemocy w rodzinie ul. Grunwaldzka 38 58-340 <b>Głuszycza</b>	tel. 74 845 63 43 PN, godz. 08.00-12.00 ŚR, godz. 08.00-12.00 PT, godz. 08.00-10.00
Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego dla mieszkańców gminy Jedlina-Zdrój Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Piastowska 11 58-330 <b>Jedlina-Zdrój</b>	tel. 74 845 53 56 PN-PT, godz. 7.30-11.00
Punkt Interwencji Kryzysowej – poradnictwo psychopedagogiczne, terapeuci ds. uzależnień, punkt informacyjno-konsultacyjny dla osób	WT, godz. 15.00-18.00 CZW (1 i 3 czwartek, godz. 15.00-17.00)

uzależnionych oraz osób dotkniętych problemem przemocy ul. Piastowska 11 58-330 <b>Jedlina-Zdrój</b>	
Klub Integracji Społecznej – Centrum Usług Socjalnych ul. Piastowska 11 58-330 <b>Jedlina-Zdrój</b>	tel. 74 88 05 333; 575 764 455 e-mail: cus@opsjedlina.pl PN-PT, godz. 7.30-15.30
Punkt Pomocy Psychologicznej ul. Żeromskiego 32 58-350 <b>Mieroszów</b>	tel. 74 845 82 62 WT, godz. 15.30-17.30
Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin pl. Niepodległości 1 58-350 <b>Mieroszów</b>	Kontakt do OPS Mieroszów: tel. 74 845 82 62, 74 840 03 04 Punkt jest czynny 2 razy w miesiącu w godz. 15.00- 18.00 w każdy pierwszy i ostatni poniedziałek przypadający w danym miesiącu
Punkt Informacyjno-konsultacyjny dla rodzin ul. Główna 172a 58-312 <b>Stare Bogaczowice</b>	<b>Psycholog:</b> PN, godz. 15.00-17.00 Kontakt do GOPS: tel. 74 845 27 30 lub e-mail: kontakt@gops-starebogaczowice.com.pl <b>Instruktor terapii uzależnień:</b> ŚR, godz. 16.00-18.00 Kontakt do GOPS: tel. 74 845 27 30 lub e-mail: kontakt@gops-starebogaczowice.com.pl
Klub Integracji Społecznej w Strudze ul. Szkolna 4 58-311 <b>Struga</b> gm. Stare Bogaczowice	<b>Psycholog:</b> PN, godz. 17.15-19.00 Kontakt do GOPS: tel. 74 845 27 30 lub e-mail: kontakt@gops-starebogaczowice.com.pl <b>Terapeuta uzależnień:</b> ŚR, godz. 17.00-19.00 Kontakt do GOPS: tel. 74 845 27 30 lub e-mail: kontakt@gops-starebogaczowice.com.pl
Punkt Konsultacyjno-Informacyjny przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Szczawnie-Zdroju ul. Kościuszki 17 58-310 <b>Szczawno-Zdrój</b>	tel. 74 849 39 02 e-mail: kontakt@ops-szczawnozdroj.pl PN, godz. 16.00-18.00 (psycholog) PT, godz. 16.00-18.00 (terapeuta)
Punkt Konsultacyjno-Informacyjny przy Ośrodku Pomocy Społecznej ul. Długa 8 58-320 <b>Walim</b>	tel. 74 84 43 924 e-mail: osrodek@opswalim.pl - pomoc psychologiczna 2 i 4 wtorek miesiąca w godz. 9.00-14.00 (teleporady) - wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego dla mieszkańców Gminy Walim

<b>PLACÓWKI OPIEKI ZDROWOTNEJ</b>	
<b>Adres placówki</b>	<b>Dane kontaktowe</b>
Pawluk-Gawin Iwaszko-Rachwał S.C. Zakład Usług Medycznych	tel. 74 844 92 50

ul. Reymonta 2 58-372 <b>Boguszów-Gorce</b>	
Praktyka Lekarza Rodzinnego ul. Kamiennogórska 22 58-379 <b>Czarny Bór</b>	tel. 74 845 03 67 e-mail: barbarab@esculap.pl
NZOZ Horabik-Lorencik ul. Skalników 5a 58-379 <b>Czarny Bór</b>	tel. 74 845 07 60
Przychodnia „Unimed” ul. Grunwaldzka 24 58-340 <b>Głuszycza</b>	tel. 74 845 62 12
Centrum Medyczne „Solaris” ul. Sienkiewicza 59A 58-340 <b>Głuszycza</b>	tel. 74 842 14 00
Przychodnia WAB-MED ul. Grunwaldzka 22 58-340 <b>Głuszycza</b>	tel. 74 880 88 86
Przychodnia Zdrowia Nowe Miasto Sp. z o. o. ul. Akacyjowa 2 58-330 <b>Jedlina-Zdrój</b>	tel. 74 845 53 12
Praktyka Lekarza Rodzinnego Jan Wolańczyk ul. Wałbrzyska 2 58-330 <b>Jedlina-Zdrój</b>	tel. 74 845 59 78
TELLMED Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej ul. Mickiewicza 1 58-350 <b>Mieroszów</b>	tel. 74 845 83 53 e-mail: 3202591@wp.pl PN-PT, godz. 08.00-18.00
Piotr Polański Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Lekarza Rodzinnego ul. Nad Potokiem 4 58-350 <b>Mieroszów</b>	tel. 74 845 82 72 PN-PT, godz. 08.00-18.00
NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego Urszula Puskarz ul. Główna 163 58-312 <b>Stare Bogaczowice</b>	tel. 74 845 22 10
Przychodnia Specjalistyczna Regina i Walenty Śliwa – Oddział Zamiejscowy ul. Zacisze 3 58-310 <b>Szczawno-Zdrój</b>	tel. 74 666 38 77
NZOZ Śródmieście-Biały Kamień	tel. 74 845 76 65

ul. Boczna 9 58-320 <b>Walim</b>	
NZOZ Nowe Miasto ul. Główna 15 58-321 <b>Zagórze Śląskie</b>	tel. 74 845 33 88
NZOZ B. Hausman ul. Bystrzycka 2a 58-308 <b>Dzieńmorowice</b>	tel. 74 847 14 10

<b>ZESPÓŁ DS. ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI</b>	
<b>Wałbrzych</b>	Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności ul. Limanowskiego 9 58-300 Wałbrzych tel. 74 666 63 25

<b>ORGANY EMERYTALNO-RENTOWE</b>		
<b>Nazwa</b>	<b>Dane kontaktowe</b>	<b>Zakres terytorialny działania</b>
<b>Oddział ZUS w Wałbrzychu</b>	ul. Kasztanowa 1 58-390 Wałbrzych	miasta: Boguszów-Gorce, Jedlina-Zdrój, Szczawno-Zdrój, gminy: Czarny Bór, Głuszycza, Mieroszów, Stare Bogaczowice, Walim
<b>Placówka Terenowa KRUS w Wałbrzychu</b>	ul. Mickiewicza 42 58-300 Wałbrzych tel. 74 848 44 10 e-mail: wałbrzych@krus.gov.pl	gminy: Boguszów-Gorce, Czarny Bór, Głuszycza, Jedlina- Zdrój, Mieroszów, Szczawno- Zdrój, Stare Bogaczowice, Walim

<b>DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ ORAZ INNE PLACÓWKI ZAPEWNIAJĄCE CAŁODOBOWĄ OPIEKĘ OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM, OSOBOM PRZEWLEKLE CHORYM LUB OSOBOM W STARSZYM WIEKU</b>	
<b>Nazwa</b>	<b>Adres i dane kontaktowe</b>
Dom dla Osób Starszych „Starzyk”	ul. Chojnowska 9 58-330 <b>Jedlina Zdrój</b> tel. 74 845 40 86; 512 205 801; 512 205 802 e-mail: info@starzyk.com.pl
Rezydencja Senioralna Słowik	ul. Akacyjowa 19 58-330 <b>Jedlina-Zdrój</b> tel. 515 400 002 e-mail: info@rezydencjasenioralna.pl
Dom Seniora „Jantar”	Rybnica Leśna 56

	58-350 <b>Mieroszów</b> tel. 74 847 38 88 e-mail: biuro@jantar-med.pl
„Gerasmus” – placówka całodobowej opieki dla osób niesamodzielnych	ul. Grunwaldzka 29 58-340 <b>Głuszycza</b> tel. 608 885 197

<b>MIEJSCA PRZYJAZNE SENIOROM ORAZ STOWARZYSZENIA DZIAŁAJĄCE NA RZECZ SENIORÓW</b>	
<i>Uniwersytety Trzeciego Wieku</i>	
<b>Nazwa i siedziba</b>	<b>Dane kontaktowe</b>
Uniwersytet Trzeciego Wieku (działający w strukturze Biblioteki i Centrum Kultury) ul. Sportowa 43 58-379 <b>Czarny Bór</b>	tel. 74 845 02 42 e-mail: ck@ck.czarny-bor.pl
Uniwersytet Trzeciego Wieku (działający przy Centrum Kultury w Głuszycy) ul. Grunwaldzka 26 58-340 <b>Głuszycza</b>	tel. 74 845 63 34
Uniwersytet Trzeciego Wieku (działający przy MCK w Mieroszowie) ul. Żeromskiego 28 58-350 <b>Mieroszów</b>	tel. 74 880 11 03
Uniwersytet Trzeciego Wieku w Starych Bogaczowicach (działający przy GOPS) ul. Główna 132 58-312 <b>Stare Bogaczowice</b>	tel. do UTW: 536 228 789 kontakt do GOPS: 74 845 27 30

<i>Kluby seniora/kluby emeryta</i>	
<b>Nazwa i siedziba</b>	<b>Dane kontaktowe</b>
Klub seniora Miejska Biblioteka Publiczna – Centrum Kultury Filia nr 2 ul. Reymonta 4 58-372 <b>Boguszów-Gorce</b>	tel. 74 844 92 72 - spotkania dwa razy w tygodniu, wg indywidualnych ustaleń i potrzeb
Klub Seniora „RADOŚĆ” <b>Witków 13</b> 58-379 Czarny Bór	e-mail: ewakram@op.pl
Klub Seniora przy Centrum Kultury w Głuszycy ul. Grunwaldzka 26 58-340 <b>Głuszycza</b>	tel. 74 845 63 34
Klub Senior + ul. 11-go listopada 6A	tel. 699 713 971

58-340 <b>Głuszycza</b>	
Związek Emerytów i Rencistów oddział Jedlina-Zdrój ul. Sienkiewicza 2 58-330 <b>Jedlina-Zdrój</b>	tel. 784 692 201
Klub Seniora – Centrum Usług Socjalnych ul. Piastowska 11 58-330 <b>Jedlina-Zdrój</b>	tel. 74 88 05 333; 720 801 833
Klub Seniora Sokołowsko ul. Główna 32A 58-351 <b>Sokołowsko</b>	tel. 504 394 604
Klub Seniora Mieroszów Golińsk, <b>Unistaw Śląski</b>	Koordinator, tel. 666 866 409
Klub Nowoczesnego Seniora przy Miejskiej Bibliotece Publicznej ul. Wojska Polskiego 4a 58-310 <b>Szczawno-Zdrój</b>	tel. 74 843 81 29 PN, godz. 11.00
Dzienny Dom Pobytu Senior-Wigor ul. Kościuszki 19A 58-310 <b>Szczawno-Zdrój</b>	tel. 503 515 173 e-mail: <a href="mailto:grazyna.lelito.dabrowa@onet.pl">grazyna.lelito.dabrowa@onet.pl</a> - dom prowadzą organizacje pozarządowe
Klub Senior + ul. Sienkiewicza 40 58-310 <b>Szczawno-Zdrój</b>	tel. 74 663 81 04
Koło Emerytów i Rencistów ul. Kościuszki 2 58-320 <b>Walim</b>	tel. 886 340 834
Klub Seniora „Relax” ul. Pionierów 58-340 <b>Głuszycza</b>	
Klub Seniora „Renoma” działający przy CK MBP w Głuszycy ul. Grunwaldzka 26 58-340 <b>Głuszycza</b>	
Senior Wigor, Dzienny Dom Opieki w Głuszycy przy Parafii Chrystusa Króla ul. 11 Listopada 6A 58-340 <b>Głuszycza</b>	tel. 601 563 424



**Stowarzyszenia prowadzące działalność na rzecz seniorów**

<b>Nazwa i siedziba</b>	<b>Dane kontaktowe</b>
Stowarzyszenie Przyjaciół Parafii PW Niepokalanego Poczęcia NMP i Publicznej Szkoły Podstawowej nr 6 w Boguszowie-Gorcach „Boguszowska Szóstka” ul. Żeromskiego 16 58-372 <b>Boguszów-Gorce</b>	tel. 664 306 314
Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Sudety Petanque” ul. Olimpijska 1 58-371 <b>Boguszów-Gorce</b>	tel. 791 525 095 e-mail: sudetypetanque@wp.pl PN-PT, godz. 16.00-20.00
Stowarzyszenie „Atrakcyjni” ul. Sportowa 43 58-379 <b>Czarny Bór</b>	tel. 74 845 02 42 e-mail: ck@ck.czarny-bor.pl
Stowarzyszenie „Z Seniorami Łatwiej” ul. Żeromskiego 32 58-350 <b>Mioszów</b>	Prezes Stowarzyszenia, tel. 606 814 215 e-mail: annamorowska@interia.pl - pierwsza środa miesiąca, godz. 16.00-17.00
Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Stare Bogaczowice ul. Główna 249 58-312 <b>Stare Bogaczowice</b>	tel. 666 211 255
Fundacja „Polny Kwiat” ul. Główna 209a 58-312 <b>Stare Bogaczowice</b>	tel. 692 727 073
Stowarzyszenie Partnerstwo wokół Trójgarbu ul. Główna 172a 58-312 <b>Stare Bogaczowice</b>	tel. 881 035 714
Stowarzyszenie Nowoczesny Senior przy Miejskiej Bibliotece Publicznej ul. Wojska Polskiego 4a 58-310 <b>Szczawno-Zdrój</b>	Prezes, tel. 512 126 651
Stowarzyszenie „Ogród Sztuki” ul. Kościuszki 6 58-310 <b>Szczawno-Zdrój</b>	Prezes, tel. 668 836 670
Stowarzyszenie „Klub Seniorów” <b>Witków 13</b> 58-379 <b>Czarny Bór</b>	
Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Koło w Jedlinie-Zdroju ul. Piastowska 13 58-330 <b>Jedlina-Zdrój</b>	

<b>Kluby i koła zainteresowań zrzeszające seniorów (zespoły muzyczne, zespoły śpiewacze, zespoły pieśni i tańca, koła gospodyń itp.)</b>	
<b>Nazwa i siedziba</b>	<b>Dane kontaktowe</b>
Chór „SONORO” Miejska Biblioteka Publiczna – Centrum Kultury pl. Odrodzenia 4 58-370 <b>Boguszów-Gorce</b>	tel. 74 844 92 84 e-mail: boguszow@mbp-ck.pl - próby chóru raz w tygodniu, środy, godz. 15.00-18.00
Miejska Biblioteka Publiczna -Centrum Kultury pl. Odrodzenia 4 58-370 <b>Boguszów-Gorce</b>	tel. 74 844 92 84 tel./fax 74 844 88 32
Góralaska Kapela „Janicki” <b>Borówno 20</b> 58-379 Czarny Bór	tel. 604 055 166
Zespół Ludowy „Grzędowianki” działający przy Centrum Kultury ul. Sportowa 43 58-379 <b>Czarny Bór</b>	tel. 74 845 02 42
Chór Seniora „Renoma” działający przy Centrum Kultury Miejska Biblioteka Publiczna w Głuszycy ul. Grunwaldzka 26 58-340 <b>Głuszycza</b>	tel. 74 845 63 34

<b>OŚRODKI KULTURY, OŚRODKI SPORTU I REKREACJI, BIBLIOTEKI ORAZ INNE INSTYTUCJE I PLACÓWKI POSIADAJĄCE SPECJALNĄ OFERTĘ ADRESOWANĄ DO SENIORÓW LUB OFERUJĄCE DZIAŁANIA, W KTÓRYCH MOGĄ UCZESTNICZYĆ SENIORZY</b>		
<b>Nazwa i siedziba</b>	<b>Dane kontaktowe</b>	<b>Rodzaj oferty adresowanej dla seniorów (specjalne zajęcia, rabaty itp.)</b>
Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Olimpijska 1 58-371 <b>Boguszów-Gorce</b>	tel. 74 844 03 05 e-mail: biuro@osir-boguszow.eu	- działania ujęte w rocznym kalendarzu imprez sportowych, turystycznych i rekreacyjnych (począwszy od pikników i festynów rodzinnych, przez wycieczki krajoznawcze, rajdy turystyczne po zawody sportowe – nordic walking, narciarskie, biegowe) - aktywizacja osób starszych poprzez aktywność fizyczną Udział zazwyczaj bezpłatny, w przypadku opłat – osoby powyżej 60 roku życia zwolnione z opłaty.

Miejska Biblioteka Publiczna -Centrum Kultury pl. Odrodzenia 4 58-370 <b>Boguszów-Gorce</b>	tel. 74 844 92 84 e-mail: boguszow@mbp-ck.pl PN-PT, godz. 08.00-18.00	- chór „SONORO”, próby raz w tygodniu, środy, godz. 15.00-18.00
Miejska Biblioteka Publiczna -Centrum Kultury pl. Odrodzenia 4 58-370 <b>Boguszów-Gorce</b>	tel. 74 844 92 84 e-mail: boguszow@mbp-ck.pl PN-PT, godz. 07.30-15.30	- „Dzień Seniora” – impreza organizowana w październiku od 7 lat
Miejska Biblioteka Publiczna -Centrum Kultury pl. Odrodzenia 4 58-370 <b>Boguszów-Gorce</b>	tel. 74 844 92 72 PN-PT, godz. 09.00-17.00	- Dyskusyjny Klub Książki, spotkania raz w miesiącu w ostatni czwartek m-ca
Miejska Biblioteka Publiczna -Centrum Kultury Filia nr 2 ul. Reymonta 4 58-370 <b>Boguszów-Gorce</b>	tel. 74 844 92 72 PN-PT, godz. 09.00-17.00	- Klub seniora, spotkania dwa razy w tygodniu, wg indywidualnych ustaleń i potrzeb
Grupa Strzelecka Enigma <b>Boguszów</b>	Kontakt za pośrednictwem strony: <a href="http://www.enigma.boguszow.net">www.enigma.boguszow.net</a>	- aktywny wypoczynek i tworzenie pozytywnego wizerunku miasta - gry terenowe - doskonalenie strzeleckie
Polski Związek Wędkarski Okręg w Wałbrzychu Koło Boguszów-Gorce ul. Główna 14 58-370 <b>Boguszów-Gorce</b>	tel. 74 844 96 88 e-mail: pzw.walbrzych@wp.pl	- promocja wędkarstwa - ochrona zasobów przyrodniczych - rekreacja Dla seniorów ulgi w tabeli składek za wędkowanie.
Biblioteka + Centrum Kultury w Czarnym Borze ul. Sportowa 43 58-379 <b>Czarny Bór</b>	tel. 74 845 02 42 e-mail: ck@ck.czarny-bor.pl	- organizacja Dnia Seniora - warsztaty - wydarzenia kulturalne
Dom Dziennego Pobytu Senior-Wigor ul. 11 Listopada 6A 58-340 <b>Głuszycza</b>	tel. 601 563 424 PN-PT, godz. 08.00-16.00	Zajęcia z cyklu Uniwersytet Trzeciego Wieku z przymrużeniem oka: - ćwiczenia pamięci, koncentracji - język angielski i włoski dla początkujących - ćwiczenia medytacji - warsztaty czytelnicze, czyli biblioterapia, głośne i ciche czytanie, biblioteka pozycyjna - warsztaty wokalne pn. „Śpiewać każdy może...”

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- zajęcia manualne, aktualnie „Papierowa wiklina”</li> <li>- zajęcia amatorskiego kółka teatralnego</li> </ul>
<p>Centrum Kultury Miejska Biblioteka Publiczna w Głuszycy ul. Grunwaldzka 26 58-340 <b>Głuszycza</b></p>	<p>Czytelnia i czytelnia internetowa PN, godz. 10.00-18.00 WT, godz. 10.00-17.00 ŚR, godz. 10.00-17.00 PT, godz. 10.00-20.00 SB, godz. 10.00-14.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- działalność Klubu Seniora „Renoma”</li> <li>- chór „Renoma”</li> </ul>
<p>Biblioteka Publiczna/ Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Piastowska 11-13 58-330 <b>Jedlina-Zdrój</b></p>	<p>tel. 74 845 53 56; 74 845 52 49</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- program „Książka na telefon”</li> </ul>
<p>Centrum Kultury Jedlina- Zdrój ul. Piastowska 13 58-330 <b>Jedlina-Zdrój</b></p>	<p>tel. 74 845 52 49</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zajęcia</li> <li>- wernisaże</li> <li>- koncerty</li> </ul>
<p>Centrum Usług Socjalnych ul. Piastowska 11 58-330 <b>Jedlina-Zdrój</b></p>	<p>tel. 74 88 05 333; 720 801 833</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zajęcia aktywizacyjne</li> <li>- zajęcia ruchowe</li> <li>- wydarzenia o charakterze kulturalno-rozrywkowym</li> </ul>
<p>Mieroszowskie Centrum Kultury ul. Żeromskiego 28 58-350 <b>Mieroszów</b></p>	<p>tel. 74 880 12 68</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- chór śpiewaczy „Irysy”</li> <li>- sekcja rękodzieła</li> </ul>
<p>Biblioteka Publiczna w Mieroszowie (wchodzi w skład struktury organizacyjnej MCK w Mieroszowie) ul. Żeromskiego 28 58-350 <b>Mieroszów</b></p>	<p>tel. 74 880 11 03 e-mail: biblioteka_mieroszow@vp.pl www.mck.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- szkolenia dla seniorów</li> </ul>
<p>Gminne Centrum Biblioteczno-Kulturalne w Starych Bogaczowicach ul. Główna 148 58-312 <b>Stare Bogaczowice</b></p>	<p>tel. 74 844 35 03 PN-PT, godz. 9.00-19.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- biblioteka</li> <li>- zajęcia integracyjne</li> <li>- wycieczki</li> <li>- realizacja projektów</li> </ul>
<p>Miejska Biblioteka Publiczna ul. Wojska Polskiego 4a 58-310 <b>Szczawno-Zdrój</b></p>	<p>tel. 74 843 81 29 e-mail: bibliotekaszczawnozdroj@wp.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dyskusyjny Klub Książki (ostatni czwartek miesiąca, godz. 16.30)</li> </ul>

	PN, ŚR, CZW, PT, godz. 10.00-18.00 WT, godz. 09.00-16.00 SB, godz. 10.00-14.00	- Klub Nowoczesnego Seniora (poniedziałki, godz. 11.00)
Centrum Kultury i Turystyki ul. Kościuszki 2 58-320 <b>Walim</b>	tel. 74 845 72 30 PN-PT, godz. 11.00-19.00, SB, godz. 10.00-14.00	- wydarzenia o charakterze kulturalno-rozrywkowym - wycieczki - turnusy wczasowe
Centrum Sportu i Rekreacji ul. Boczna 9 58-320 <b>Walim</b>	tel. 74 842 30 33 PN-PT, godz. 09.00-14.00, 16.00-21.00 SB, godz. 16.00-20.00	- imprezy o charakterze sportowym - siłownia - fitness - boisko sportowe - sekcje sportowe
Gminna Biblioteka Publiczna w Walimiu ul. Długa 8 58-320 <b>Walim</b>	tel. 74 84 57 272 e-mail: biblioteka.walim@wp.pl PN, WT, ŚR, PT, godz. 10.00-17.00 CZW, godz. 13.00-17.00	- szkolenia dla seniorów (komputerowe) - program „Książka na telefon”

#### UZDROWISKA

<b>Nazwa i siedziba</b>	<b>Dane kontaktowe</b>
Sanatorium HALINA Aleja Niepodległości 1 58-330 <b>Jedlina-Zdrój</b>	tel. 74 845 52 86 e-mail: uzdrowisko@szczawno-jedlina.pl
Dom Zdrojowy Plac Zdrojowy 1 58-330 <b>Jedlina-Zdrój</b>	tel. 74 849 32 00, 572 729 899 e-mail: repcja.domzdrojowyjedlina@szczawno-jedlina.pl
Uzdrowiskowy Szpital Kardiologiczny TERESA Plac Zdrojowy 9 58-330 <b>Jedlina-Zdrój</b>	tel. 74 849 32 00, 572 729 899 e-mail: repcja.domzdrojowyjedlina@szczawno-jedlina.pl
Sanatorium Uzdrowiskowe AZALIA ul. Ofiar Katynia 3-5 58-310 <b>Szczawno-Zdrój</b>	tel. 74 664 26 30
Dom Zdrojowy ul. Kolejowa 14 58-310 <b>Szczawno-Zdrój</b>	tel. 74 849 31 30; 572 729 829 e-mail: repcja.domzdrojowy@szczawno-jedlina.pl
Sanatorium ANKA ul. Wojska Polskiego 6 58-310 <b>Szczawno-Zdrój</b>	tel. 74 849 31 51; 572 729 850 e-mail: uzdrowisko@szczawno-jedlina.pl
Sanatorium CIS ul. Wojska Polskiego 6 58-310 <b>Szczawno-Zdrój</b>	tel. 74 849 31 51; 572 729 850 e-mail: uzdrowisko@szczawno-jedlina.pl
Sanatorium DĄBRÓWKA ul. Wojska Polskiego 5 58-310 <b>Szczawno-Zdrój</b>	tel. 74 849 31 51; 572 729 887 e-mail: uzdrowisko@szczawno-jedlina.pl
Sanatorium MŁYNARZ ul. Wojska Polskiego 3	tel. 74 849 31 51; 572 729 850 e-mail: uzdrowisko@szczawno-jedlina.pl

58-310 <b>Szczawno-Zdrój</b>	
Sanatorium PIONIER ul. I. Potockiego 4 58-310 <b>Szczawno-Zdrój</b>	tel. 74 849 31 51 e-mail: <a href="mailto:uzdrowisko@szczawno-jedlina.pl">uzdrowisko@szczawno-jedlina.pl</a>
Sanatorium KORONA PIASTOWSKA ul. Wojska Polskiego 1 58-310 <b>Szczawno-Zdrój</b>	tel. 74 849 32 45
Sanatorium ZACISZE ul. Okrężna 1 58-310 <b>Szczawno-Zdrój</b>	tel. 74 310 14 13 e-mail: <a href="mailto:pobyty@ewa-med.pl">pobyty@ewa-med.pl</a>