

POWIAT LWÓWECKI

OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ	
Gmina	Dane kontaktowe ośrodka
Gryfów Śląski	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Ubocze 300 59-620 Gryfów Śląski tel. 75 781 37 81, fax 75 781 10 07 e-mail: mgops@gryfow.pl
Lubomierz	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej pl. Wolności 1 59-623 Lubomierz tel. 75 783 31 39, fax 75 783 31 40 e-mail: poczta@mgopslubomierz.pl
Lwówek Śląski	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej al. Wojska Polskiego 27 59-600 Lwówek Śląski tel./fax 75 645 32 32 e-mail: mgops@lwoweckslaski.pl
Mirsk	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej pl. Wolności 40 59-630 Mirsk tel./fax 75 641 31 60 e-mail: mgops@mirsk.pl
Wleń	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Tadeusza Kościuszki 26 59-610 Wleń tel./fax 75 713 65 83 e-mail: mgopswlen@poczta.onet.pl

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA		
Od dnia 5 października 2020 (do odwołania) udzielanie porad prawnych odbywa się wyłącznie telefonicznie lub z wykorzystaniem innych środków porozumienia się na odległość		
Dane adresowe punktu pomocy	Godziny przyjęć	Numer telefonu
Rynek 1 59-620 Gryfów Śląski	PN, godz. 9.30-14.00	609 387 733 lub
	PT, godz. 13.30-18.00	795 949 445
pl. Wolności 1 59-623 Lubomierz	PN, godz. 11.00-15.00	694 668 804
ul. Szpitalna 4 59-600 Lwówek Śląski	ŚR, godz. 12.00-16.00	508 492 100
	CZW, godz. 9.00-13.00	796 840 518
	PT, godz. 9.00-13.00	572 936 249
ul. Mickiewicza 36 59-630 Mirsk	WT, godz. 13.30-18.00	609 387 733 lub
	ŚR, godz. 13.30-18.00	795 949 445
	CZW, godz. 14.00-18.00 (z wyjątkiem pierwszego czwartku miesiąca)	

ul. Wąska 2 59-610 Wleń	WT, godz. 7.30-11.30	601 167 770
-----------------------------------	----------------------	-------------

PLACÓWKI PUBLICZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ	
Adres placówki	Dane kontaktowe
Samodzielny Publiczny zakład Opieki Zdrowotnej we Wleń ul. Ogrodowa 8 59-610 Wleń	tel. 75 713 62 98
Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej ul. Morcinka 7 59-600 Lwówek Śląski	tel. 75 782 01 04 e-mail: sekretariat@pczlwowek.pl
SPZZOZ w Lwówku Śląskim Punkt Felczerski w Niwnicach Niwnice 145 59-600 Lwówek Śląski	tel. 75 782 41 52
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Gminy Mirsk ul. Mickiewicza 35 59-630 Mirsk	tel. 75 783 43 57 e-mail: zozmir@wp.pl
Punkt Lekarski Rębiszów 70 59-630 Mirsk	tel. 75 783 91 71 e-mail: zozmir@wp.pl
Punkt Lekarski Giebułtów Bloki 2 59-630 Mirsk	tel. 75 784 21 45 e-mail: zozmir@wp.pl
NZOZ „Lubomed” ul. Gryfiogórska 6 59-623 Lubomierz	tel. 75 783 35 50 e-mail: nzozlubomed@op.pl
Punkt Lekarski NZOZ „Lubomed” ul. Betleja 15a 59-630 Mirsk	tel. 75 781 79 12 e-mail: nzozlubomed@op.pl
SPZZOZ w Lwówku Śląskim Wiejski Ośrodek Zdrowia w Zbylutowie Zbylutów 43 59-600 Lwówek Śląski	tel. 75 784 32 28
POZ w Gryfowie Śląskim Rzeczna 25 59-620 Gryfów Śląski	tel. 75 781 33 22 i 75 781 34 88 e-mail: przychodnia_gryfow@pczlwowek.pl
NZOZ „MEDVITA” ul. Traugutta 1 59-600 Lwówek Śląski	tel. 75 647 77 41 e-mail: przychodnia.medvita@gmail.com

ZESPÓŁ DS. ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI	
	Powiatowy Zespół

Lwówek Śląski	ds. Orzekania o Niepełnosprawności ul. Szpitalna 4 59-600 Lwówek Śląski tel. 75 782 20 44
----------------------	--

ORGANY EMERYTALNO-RENTOWE		
Nazwa	Dane kontaktowe	Zakres terytorialny działania
Inspektorat ZUS w Lwówku Śląskim	ul. 10-tej Dywizji 6 59-600 Lwówek Śląski	gminy: Gryfów Śląski, Lubomierz, Lwówek Śląski, Mirsk, Wleń
Placówka Terenowa KRUS w Lubaniu	ul. Armii Krajowej 30 59-800 Lubań tel. 75 722 84 13 e-mail: luban@krus.gov.pl	gminy: Gryfów Śląski, Mirsk
Placówka Terenowa KRUS w Bolesławcu	ul. Bankowa 6E 59-700 Bolesławiec tel. 75 784 04 12 e-mail: boleslawiec@krus.gov.pl	gmina Lwówek Śląski
Placówka Terenowa KRUS w Jeleniej Górze	ul. Jana Pawła II 13 58-500 Jelenia Góra tel. 75 718 61 10 e-mail: jeleniagora@krus.gov.pl	gminy: Lubomierz, Wleń

DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ ORAZ INNE PLACÓWKI ZAPEWNIAJĄCE CAŁODOBOWĄ OPIEKĘ OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM, OSOBOM PRZEWLEKLE CHORYM LUB OSOBOM W STARSZYM WIEKU	
Nazwa	Adres i dane kontaktowe
DPS w Mirsku	ul. Zielona 12 59-630 Mirsk tel. 75 783 46 61 e-mail: dpsmirsk@powiatlwowecki.pl
DPS w Nielestnie	Nielestno 17 59-610 Wleń tel. 75 713 64 02 e-mail: dps@dpsnielestno.powiatlwowecki.pl

MIEJSCA PRZYJAZNE SENIOROM ORAZ STOWARZYSZENIA DZIAŁAJĄCE NA RZECZ SENIORÓW	
<i>Kluby seniora/kluby emeryta</i>	
Adres siedziby	Dane kontaktowe
Klub Seniora ul. Orzeszkowej 36 59-600 Lwówek Śląski	tel. 607 685 006 PN, CZW, godz. 9.00-13.00

Klub Seniora Plac Wolności 66A 59-620 Lubomierz	
Stowarzyszenia prowadzące działalność na rzecz seniorów	
Adres siedziby	Dane kontaktowe
Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Zarząd Rejonowy w Mirsku Plac Wolności 15 59-630 Mirsk	tel. 601 573 244 PN, godz. 9.00-12.00 CZW, godz. 9.00-11.00
Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Rynek 1 59-620 Gryfów Śląski	tel. 75 781 12 64 CZW, godz. 14.00-20.00
Polski Komitet Pomocy Społecznej Rynek 1 59-620 Gryfów Śląski	tel. 75 781 12 64 ND, godz. 14.00-18.00 WT, godz. 16.00-18.00
Stowarzyszenie „Piaskowe Wzgórza” Zbylutów 39 59-600 Lwówek Śląski	tel. 514 944 246
Stowarzyszenie „Nasz Dworek” Dworek 8 59-600 Lwówek Śląski	tel. 506 850 526 e-mail: poczta@nasz-dworek.pl
Kluby i koła zainteresowań zrzeszające seniorów (zespoły muzyczne, zespoły śpiewacze, zespoły pieśni i tańca, koła gospodyń itp.)	
Adres siedziby	Dane kontaktowe
Towarzystwo Kulturalne „Podgórzanie” Kamień 29a 59-630 Mirsk	tel. 75 783 46 68
Towarzystwo Kulturalne „Izerskie Bogdanki” Plac Wolności 39 59-630 Mirsk	tel. 601 232 474
Stowarzyszenie „Kwisowianie” ul. Mickiewicza 18 59-630 Mirsk	tel. 785 965 399
Zespół Śpiewaczy „Jarzębina” Skorzynice 88 59-600 Lwówek Śląski	tel. 697 931 279
Góralski Teatr Pieśni „Dunawiec” Zbylutów 30 59-600 Lwówek Śląski	tel. 75 784 31 40

OŚRODKI KULTURY, OŚRODKI SPORTU I REKREACJI, BIBLIOTEKI ORAZ INNE INSTYTUCJE I PLACÓWKI POSIADAJĄCE SPECJALNĄ OFERTĘ ADRESOWANĄ DO SENIORÓW LUB OFERUJĄCE DZIAŁANIA, W KTÓRYCH MOGĄ UCZESTNICZYĆ SENIORZY		
Adres siedziby	Dane kontaktowe	Rodzaj oferty adresowanej dla seniorów (specjalne zajęcia, rabaty itp.)
Ośrodek Kultury Sportu i Turystyki	tel. 75 713 62 68 e-mail: oksit@wlen.pl	- spotkania towarzyskie okolicznościowe

<p>ul. Chopina 2 59-610 Wleń</p>		<ul style="list-style-type: none"> - korzystanie z biblioteki - kursy komputerowe - wycieczki
<p>Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Mirsk Plac Wolności 39 59-630 Mirsk</p>	<p>tel. 75 647 04 63 PN, WT, godz. 09.00-17.00 ŚR, godz. 10.00-16.00 CZW-PT, godz. 9.00-17.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> - spotkania autorskie okolicznościowe, - korzystanie z czytelni (z czasopism, z komputerów, z dostępu do Internetu) - oferta czytelnicza (duża czcionka)