

POWIAT LUBIŃSKI

OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ	
Gmina	Dane kontaktowe ośrodka
Lubin (miasto)	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kilińskiego 25a 59-300 Lubin tel. 76 746 34 10 lub 18/20/29; 76 847 63 55 fax 76 746 34 01 e-mail: mops@mops.lubin.pl
Lubin (gmina wiejska)	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Księcia Ludwika I 3 59-300 Lubin tel./fax 76 817 18 68; 76 844 02 24 e-mail: gops@ug.lubin.pl
Rudna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej pl. Zwycięstwa 5 59-305 Rudna tel./fax 76 724 68 51 e-mail: gops@gops.rudna.pl
Ścinawa	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kościuszki 1 59-330 Ścinawa tel. 76 841 26 20, fax 76 759 10 68 e-mail: mgops@scinawa.pl

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA	
Dane adresowe punktu pomocy	Godziny otwarcia
Starostwo Powiatowe w Lubinie ul. Jana Kilińskiego 12b 59-300 Lubin tel. 76 746 72 01	PN, godz. 8.00-12.00 WT, godz. 12.00-17.00 ŚR, godz. 8.00-12.00 CZW, godz. 12.00-16.00 PT, godz. 8.00-12.00
Urząd Gminy w Lubinie ul. Ks. Ludwika I 3 59-300 Lubin tel. 76 84 03 171	PN, godz. 11.00-15.00 WT, godz. 8.00-12.00 ŚR, godz. 11.00-15.00 CZW, godz. 8.00-12.00 PT, godz. 8.00-12.00
Urząd Miasta i Gminy Ścinawa Rynek 17 59-330 Ścinawa tel. 76 740 02 15	PN, godz. 8.00-12.00 WT, godz. 11.30-15.30 ŚR, godz. 11.30-15.30 CZW, godz. 15.30-17.30 PT, godz. 8.00-12.00
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lubinie ul. Składowa 3 59-300 Lubin tel. 76 847 96 91	WT, CZW, godz. 13.30-15.30

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubinie ul. Kilińskiego 25 a 59-300 Lubin tel. 76 746 34 10 lub 18/20/29, 76 847 63 55	CZW, godz. 11.30-15.30
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudnej pl. Zwycięstwa 5 59-305 Rudna tel. 76 724 68 51	ŚR, godz. 11.00-13.00
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kościuszki 1 59-330 Ścinawa tel. 76 841 26 20	WT, godz. 9.30-12.00

INNE PUNKTY POMOCY (wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego, punkty i ośrodki interwencji kryzysowej, punkty pomocy psychologicznej)	
Adres punktu pomocy	Dane kontaktowe
Ośrodek Interwencji Kryzysowej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Lubinie ul. Składowa 3 59-300 Lubin tel. 76 847 96 91 e-mail: pcpr@powiat-lubin.pl	- pomoc psychologiczna: PN, godz. 10.00-13.00 - pomoc socjalna: PN-PT, godz. 7.30-15.30 - punkt konsultacyjny dla osób z uzależnieniami behawioralnymi: PT, godz. 12.00-15.00 - poradnictwo on-line
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubinie ul. Kilińskiego 25 a 59-300 Lubin tel. 76 746 34 10 lub 18/20/29, 76 847 63 55 e-mail: mops@mops.lubin.pl	- poradnictwo socjalne i wsparcie PN-PT, godz. 7.30-15.30
Punkt konsultacyjny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej ul. Niepodległości 31 59-300 Lubin tel. 76 847 63 55	- pomoc konsultanta, terapeuty, psychologa PN-PT, godz. 7.30-15.30
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Ks. Ludwika I 3 59-300 Lubin tel. 76 817 18 68, 76 844 02 24 e-mail: gops@ug.lubin.pl	- poradnictwo socjalne i wsparcie PN, ŚR, CZW, godz. 7.30-15.30 WT, godz. 7.30-16.00 PT, godz. 7.30-15.00.
Punkt konsultacyjno-diagnostyczny ul. Ks. Ludwika I 3 59-300 Lubin tel. 76 840 31 70	- poradnictwo i terapia dla osób z problemem uzależnienia i ich rodzin oraz dla ofiar i sprawców przemocy WT, CZW, godz. 12.00-18.00
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej pl. Zwycięstwa 5 59-305 Rudna tel./fax 76 724 68 51 e-mail: gops@gops.rudna.pl	- poradnictwo socjalne i wsparcie PN-PT, godz. 7.00-15.00 - pomoc psychologiczna WT, godz. 13.00-17.00
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kościuszki 1	- poradnictwo socjalne i wsparcie PN, godz. 7.30-15.30

59-330 Ścinawa tel. 76 841 26 20, fax 76 759 10 68 e-mail: mgops@scinawa.pl	WT, godz. 8.00-16.00 ŚR-PT, godz. 7.30-15.30
Punkt konsultacyjno-informacyjny ds. rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii i przemocy w rodzinie Rynek 17 59-330 Ścinawa tel. 76 740 02 12	- poradnictwo, wsparcie, konsultacje PN, godz. 9.00-15.00

PLACÓWKI PUBLICZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ	
Adres placówki	Dane kontaktowe
Miedziove Centrum Zdrowia w Lubinie	ul. M. Skłodowskiej-Curie 66, budynki: D-19 59-300 Lubin tel. 76 723 15 30; 76 84 60 261; 76 84 60 344 e-mail: mcz@mcz.pl
Regionalne Centrum Zdrowia w Lubinie	ul. gen. Józefa Bema 5-6 59-300 Lubin tel. 76 840 15 00 e-mail: sekretariat-rczlubin@emc-sa.pl
Miejsko-Gminny Zespół Zakładów Opieki Podstawowej w Ścinawie	ul. Jagiełły 2 59-330 Ścinawa e-mail: sekretariat@przychodnia-scinawa.pl
Gminny Ośrodek Zdrowia w Rudnej Przychodnia „MCZ” S.A. w Rudnej	ul. Polna 3 59-305 Rudna tel. 76 746 36 47; 76 746 36 42 ul. Polna 3 59-305 Rudna tel. 76 74 63 641
Ośrodek Badawczo-Naukowo-Dydaktyczny Chorób Otępiennych im. Ks. Henryka Kardynała Gulbinowicza Ośrodek Alzheimerowski Sp. z o.o Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu	ul. Jana Pawła II 12 59-330 Ścinawa tel. 76 849 16 65 e-mail: sekretariatmed@osrodek-alzheimer.pl

ZESPÓŁ DS. ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI	
Lubin	Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności ul. Kilińskiego 12b 59-300 Lubin tel. 76 746 71 31; 76 746 71 32

ORGANY EMERYTALNO-RENTOWE		
Nazwa	Dane kontaktowe	Zakres terytorialny działania
Inspektorat ZUS w Lubinie	ul. Drzymały 12 59-300 Lubin	miasto i gmina Lubin, gminy: Rudna, Ścinawa
Placówka Terenowa KRUS w Polkowicach	ul. Kilińskiego 1 59-101 Polkowice tel. 76 845 24 71 e-mail: polkowice@krus.gov.pl	gminy: Lubin, Rudna, Ścinawa

DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ ORAZ INNE PLACÓWKI ZAPEWNIAJĄCE CAŁODOBOWĄ OPIEKĘ OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM, OSOBOM PRZEWLEKLE CHORYM LUB OSOBOM W STARSZYM WIEKU

Nazwa	Adres i dane kontaktowe
DPS „Szarotka” w Lubinie	ul. Sybiraków 13 59-300 Lubin tel. 76 746 83 60 lub 76 746 83 59 tel. kom. 669 560 550 e-mail: szarotka@mops.lubin.pl
Dom Dziennego Pobytu „Senior” w Lubinie	ul. Sienkiewicza 3 59-300 Lubin tel. 76 746 83 61 lub 76 847 98 04, tel. kom. 782 704 400 e-mail: senior@mops.lubin.pl
Dom Seniora „Przystań” w Ścinawie	ul. Królowej Jadwigi 5 59-330 Ścinawa tel. 76 740 01 12 www.fundacja-przystan.pl

MIEJSCA PRZYJAZNE SENIOROM ORAZ STOWARZYSZENIA DZIAŁAJĄCE NA RZECZ SENIORÓW

Uniwersytety Trzeciego Wieku

Adres siedziby	Dane kontaktowe (telefon, e-mail), dni i godziny do kontaktu
Uniwersytet Senioralny w Lubinie	Szkoła Podstawowa nr 1 ul. Marii Skłodowskiej-Curie 4 59-300 Lubin tel. 76 844 21 11 Zajęcia: sportowe ogólnorozwojowe oraz zdrowy kręgosłup, tenis stołowy
	Szkoła Podstawowa nr 3 ul. Gwarków 93 59-300 Lubin tel. 76 746 83 25 Zajęcia: sportowe ogólnorozwojowe, aerobik, tai chi, tańce, tenis stołowy, nordic walking, obsługa komputera
	Szkoła Podstawowa nr 5 ul. Kilińskiego 12 59-300 Lubin tel. 76 746 22 41 Zajęcia: plastyczne, tańce, nordic walking, obsługa komputera
	Szkoła Podstawowa nr 7 ul. Sybiraków 11 59-300 Lubin tel. 76 724 73 00 Zajęcia: gimnastyka w wodzie, obsługa komputera, pilates, zdrowy kręgosłup, nordic

	<p>walking, taniec towarzyski dla początkujących, taniec towarzyski latino dla zaawansowanych</p> <p>Szkoła Podstawowa nr 8 ul. Parkowa 2 59-300 Lubin tel. 76 746 83 46 Zajęcia: obsługa komputera</p> <p>Szkoła Podstawowa nr 12 ul. Szpakowa 2 59-300 Lubin tel. 76 724 95 70 Zajęcia: język włoski, taneczne, malarstwo, mozaika, ceramika, nordic walking, obsługa komputera, promocja zdrowia, sportowe ogólnorozwojowe oraz zdrowy kręgosłup</p> <p>Szkoła Podstawowa nr 14 ul. Norwida 10 59-300 Lubin tel. 76 746 83 30 Zajęcia: zdrowy kręgosłup, tenis stołowy, obsługa komputera</p> <p>Centrum Kultury Muza ul. Armii Krajowej 1 tel. 76 746 22 61 Zajęcia: tai chi: grupa początkująca i zaawansowana, fitness belly dance, zumba gold, flamenco, balet dla seniorów.</p>
<i>Kluby seniora/kluby emeryta</i>	
Adres siedziby	Dane kontaktowe
Stowarzyszenie Seniorów „Trzeci wiek” ul. Sienkiewicza 3 59-300 Lubin	tel. 604 426 108; 76 746 83 61 e-mail: senior@mops.lubin.pl
<i>Stowarzyszenia prowadzące działalność na rzecz seniorów</i>	
Adres siedziby	Dane kontaktowe
Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Zarząd Rejonowy z siedzibą w Lubinie	ul. M. Skłodowskiej-Curie 14a 59-300 Lubin 76 844 30 10 lub 699 891 001 e-mail: pzerii.lubin@wp.pl
Fundacja „Przystań” w Ścinawie	ul. Królowej Jadwigi 5 59-330 Ścinawa tel. tel. 76 740 01 12 www.fundacja-przystan.pl
Polski Związek Niewidomych Koło Lubin	ul. Traugutta 8/3 59-300 Lubin

	tel. 798 422 993
Stowarzyszenia „Dać Nadzieję” w Lubinie	ul. Odrodzenia 30 59-300 Lubin tel. 601 676 605 e-mail: stowarzyszenie101@gmail.com
Stowarzyszenia Przyjaciół i Rodziców Osób Niepełnosprawnych „Równe Szanse” w Lubinie	ul. Wiertników 11 59-300 Lubin tel. 76 842-00-21 e-mail: rowne@rowneszanse.lubin.pl
Fundacja im. Brata Alberta Warsztat Terapii Zajęciowej „Przytulisko” w Lubinie	ul. Odrodzenia 8 59-300 Lubin tel. 76 844 36 25 e-mail: biuro@albert.lubin.pl