

**POWIAT LEGNICKI**

<b>OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ</b>	
<b>Gmina</b>	<b>Dane kontaktowe ośrodka</b>
<b>Chojnów (miasto)</b>	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kolejowa 9 59-225 Chojnów tel. 76 818 85 97, fax 76 818 82 18 e-mail: mops@chojnow.eu
<b>Chojnów (gmina wiejska)</b>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Fabryczna 1 59-225 Chojnów tel. 76 818 85 06, fax 76 8 188 447 e-mail: gopschojnow@wp.pl
<b>Krotoszyce</b>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kopernika 9/5 59-223 Krotoszyce tel./fax 76 887 83 22 e-mail: gopskrotoszyce@wp.pl
<b>Kunice</b>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Gwarna 1 59-216 Kunice tel. 76 857 53 16, fax 731 800 017 e-mail: gopskunice@interia.pl
<b>Legnickie Pole</b>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej pl. Henryka Pobożnego 6 59-241 Legnickie Pole tel./ fax 76 858 28 23 e-mail: kontakt@gops-legnickiepole.pl
<b>Miłkowice</b>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wojska Polskiego 71 59-222 Miłkowice tel./fax 76 887 12 16 e-mail: gops@ugmilkowice.net
<b>Prochowice</b>	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Lwowska 6 59-230 Prochowice tel./fax 76 858 43 87 e-mail: mgops@mgopsprochowice.pl
<b>Ruja</b>	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Ruja 23 59-243 Ruja tel./fax 76 858 03 86 e-mail: gopsruja@neostrada.pl

<b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA</b>	
<b>Dane adresowe punktu pomocy</b>	<b>Godziny otwarcia</b>
pl. Słowiański 1, pok. 355 59-220 Legnica PCPR – Ośrodek Interwencji Kryzysowej	tel. 76 72 43 467

	- drugi i czwarty wtorek w miesiącu, godz. 13.00-15.00 – Henryka Horbatowska (specjalizacja: sprawcy przemocy) CZW, godz. 15.30-17.30 – Beata Matysek
Rynek 20 59-225 <b>Chojnów</b> (filia Powiatowego Urzędu Pracy, pok. nr 7)	PN-WT, godz. 08.00-12.00 ŚR-PT, godz. 11.00-15.00
pl. Henryka Pobożnego 6 59-241 <b>Legnickie Pole</b>	tel. 76 858 28 24 e-mail: legpole@wp.pl ŚR, godz. 11.00-13.00
ul. Rymszy 3 59-230 <b>Prochowice</b> (Przychodnia Rejonowa)	ŚR, godz. 16.00-18.00 – Henryka Piórkowska-Jurewicz (dyżur radcy prawnego zatrudnionego w Urzędzie Miasta i Gminy Prochowice)
Świetlica Wiejska w Rui 59-243 <b>Ruja</b>	raz w miesiącu, godz. 16.00-18.00

<b>INNE PUNKTY POMOCY</b> (wypożyczalnie sprzętu rehabilitacyjnego, punkty i ośrodki interwencji kryzysowej, punkty pomocy psychologicznej)	
<b>Adres punktu pomocy</b>	<b>Dane kontaktowe</b>
Pl. Słowiański 1, pok. 355 59-220 <b>Legnica</b> PCPR – Ośrodek Interwencji Kryzysowej tel. 76 72 43 467	WT, godz. 16.00-18.00 – psycholog Rafał Dorobek (specjalizacja: sprawcy przemocy) ŚR, godz. 8.30-10.30 – psycholog Dorota Zarzycka PT, godz. 13.00-17.00 – psycholog Maja Nawrot
Punkt konsultacyjny pl. Henryka Pobożnego 6 59-241 <b>Legnickie Pole</b>	WT, godz. 14.00-16.00 – psycholog ŚR, godz. 13.00-18.00 – terapeuta ds. uzależnień

<b>PLACÓWKI PUBLICZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ</b>	
<b>Adres placówki</b>	<b>Dane kontaktowe</b>
Gminny Ośrodek Zdrowia w Krotoszycach ul. M. Kopernika 9/3 59-223 <b>Krotoszyce</b>	tel. 76 887 83 12
Gminny Ośrodek Zdrowia w Krotoszycach Filia <b>Kościelec 13</b>	tel. 76 87 11 756
Gminna Przychodnia Zdrowia Legnickie Pole ul. Klasztorna 20 59-241 <b>Legnickie Pole</b>	tel. 76 858 28 25
Przychodnia Rejonowa w Prochowicach ul. Rymszy 3 59-230 <b>Prochowice</b>	tel. 76 858 45 21 e-mail: przychodnia.prochowice@gmail.com PN-PT, godz. 07.30-18.00
Ośrodek Zdrowia w Tyńcu Legnickim <b>Tyniec Legnicki 54</b> 59-243 <b>Ruja</b>	tel. 76 858 03 28 e-mail: spozotynicelegnicki@wp.pl

<b>ZESPÓŁ DS. ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI</b>	
<b>Legnica</b>	Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności pl. Słowiański 1, III piętro, pok. 319 59-220 Legnica tel. 76 724 35 19

<b>ORGANY EMERYTALNO-RENTOWE</b>		
<b>Nazwa</b>	<b>Dane kontaktowe</b>	<b>Zakres terytorialny działania</b>
<b>Oddział ZUS w Legnicy</b>	ul. Grabskiego 26 59-220 Legnica	miasto i gmina Chojnów, gminy: Krotoszyce, Kunice, Legnickie Pole, Miłkowice, Prochowice, Ruja
<b>Placówka Terenowa KRUS w Legnicy</b>	ul. Reymonta 4 59-220 Legnica tel. 76 856 53 17 e-mail: legnica@krus.gov.pl	gminy: Chojnów, Krotoszyce, Kunice, Legnica, Legnickie Pole, Miłkowice, Prochowice, Ruja

<b>DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ ORAZ INNE PLACÓWKI ZAPEWNIAJĄCE CAŁODOBOWĄ OPIEKĘ OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM, OSOBOM PRZEWLEKLE CHORYM LUB OSOBOM W STARSZYM WIEKU</b>	
<b>Nazwa</b>	<b>Adres i dane kontaktowe</b>
DPS „Prząśnik” w Brenniku	<b>Brennik 24</b> 59-243 Ruja tel. 76 858 03 16 e-mail: biuro@dpsprzasnik.com
DPS w Legnickim Połu	ul. Benedyktynów 4 59-241 <b>Legnickie Pole</b> tel. 76 858 21 64 e-mail: sekretariat@dpslp.org.pl
Środowiskowy Dom Samopomocy Nr 1 w Chojnowie	ul. Sobieskiego 2 59-225 <b>Chojnów</b> tel. 76 818 14 34 e-mail: sds1@powiat-legnicki.eu
Środowiskowy Dom Samopomocy Nr 2 w Chojnowie	ul. Reja 3 59-225 <b>Chojnów</b> tel. 76 818 02 33 e-mail: sds2@powiat-legnicki.eu, sds-chojnow@wp.pl

<b>MIEJSCA PRZYJAZNE SENIOROM ORAZ STOWARZYSZENIA DZIAŁAJĄCE NA RZECZ SENIORÓW</b>	
<b>Kluby seniora/kluby emeryta</b>	
<b>Adres siedziby</b>	<b>Dane kontaktowe</b>

Klub Seniora „ALICJA” przy Stowarzyszeniu „Prząśnik” w Brenniku DPS „Prząśnik” w Brenniku 59-243 <b>Ruja</b>	tel. 76 858 03 16
<b>Stowarzyszenia prowadzące działalność na rzecz seniorów</b>	
<b>Adres siedziby</b>	<b>Dane kontaktowe</b>
Polski Związek Emerytów i Rencistów ul. Lwowska 6 59-230 <b>Prochowice</b>	tel. 76 858 44 27
Stowarzyszenie „Prząśnik” w Brenniku DPS „Prząśnik” w Brenniku 59-243 <b>Ruja</b>	tel. 76 858 03 16
<b>Kluby i koła zainteresowań zrzeszające seniorów (zespoły muzyczne, zespoły śpiewacze, zespoły pieśni i tańca, koła gospodyń itp.)</b>	
<b>Adres siedziby</b>	<b>Dane kontaktowe</b>
Chór Dnia Jednego Prochowicki Ośrodek Kultury i Sportu ul. Miarki 5 59-230 <b>Prochowice</b>	tel. 76 858 53 09 email: pokis_kultura@wp.pl
Dyskusyjny Klub Książki Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Prochowicach Rynek 5 59-230 <b>Prochowice</b>	tel. 76 858 46 87 email: b_spryszynska@poczta.onet.pl

<b>OŚRODKI KULTURY, OŚRODKI SPORTU I REKREACJI, BIBLIOTEKI ORAZ INNE INSTYTUCJE I PLACÓWKI POSIADAJĄCE SPECJALNĄ OFERTĘ ADRESOWANĄ DO SENIORÓW LUB OFERUJĄCE DZIAŁANIA, W KTÓRYCH MOGĄ UCZESTNICZYĆ SENIORZY</b>		
<b>Adres siedziby</b>	<b>Dane kontaktowe</b>	<b>Rodzaj oferty adresowanej dla seniorów (specjalne zajęcia, rabaty itp.)</b>
Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Legnickim Polu pl. Henryka Pobożnego 6 59-241 <b>Legnickie Pole</b>	tel. 76 858 28 27 e-mail: gokis_lp@wp.pl	- wycieczki - warsztaty tematyczne
Gminny Ośrodek Kultury i Sportu ul. Wojska Polskiego 77 59-222 <b>Miłkowice</b>	tel. 76 8871 222 e-mail: dyrektor@gokismilkowice.pl PN-PT, godz. 8.00-18.00	- warsztaty artystyczne - zajęcia - gimnastyka
Stowarzyszenie Kolejarz Siedliska 6 59-222 <b>Miłkowice</b>	tel. 668 676 332 e-mail: anna_graf@interia.pl	- wyjazdy - spotkania integracyjne - zajęcia
Prochowicki Ośrodek Kultury i Sportu ul. Miarki 5 59-230 <b>Prochowice</b>	tel. 76 858 53 09 e-mail: pokis_kultura@wp.pl	
Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Prochowicach	tel. 76 858 46 87 e-mail: b_spryszynska@poczta.onet.pl	

Rynek 5 59-230 <b>Prochowice</b>	PN, godz. 10.00-17.00 WT, godz. 10.00-17.00 CZW, godz. 08.00-15.00 PT, godz. 10.00-17.00 SB, godz. 08.00-14.00	
Biblioteka Gminna Ruja 18a 59-243 <b>Ruja</b>	tel. 76 858 03 67	- wypożyczalnia
LKS „Cicha Woda” <b>Tyniec Legnicki</b> 59-243 Ruja		- zawody - imprezy sportowe i rekreacyjne
Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Kunicach ul. Słoneczna 11 59-216 <b>Kunice</b>	tel. 76 857 54 77 e-mail: kunice.gokis@gmail.com	- biblioteka: WT-CZW, godz. 12.00-20.00