

**MIASTO LEGNICA**

<b>OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ</b>	
<b>Legnica</b>	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Poselska 13 59-220 Legnica tel. 76 722 18 00, fax 76 722 18 31 e-mail: mopslegnica@mopslegnica.pl e-mail: mopslegnica@interia.pl

<b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA</b>	
<b>Dane adresowe punktu pomocy</b>	<b>Godziny otwarcia</b>
ul. Witelona 8 59-220 <b>Legnica</b> (Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2)	tel. 76 723 31 00 PN-PT, godz. 08.00-16.00
ul. Kościuszki 38 59-220 <b>Legnica</b> (Urząd Miasta, Wydział Geodezji i Kartografii)	tel. 76 723 31 73 PN-PT, godz. 08.00-16.00
pl. Słowiański 1 59-220 <b>Legnica</b> (Starostwo Powiatowe, pok. nr 145)	tel. 76 724 35 14 PN-WT, godz. 08.00-12.00 ŚR-PT, godz. 11.00-15.00

<b>INNE PUNKTY POMOCY</b> <b>(wypożyczalnie sprzętu rehabilitacyjnego, punkty i ośrodki interwencji kryzysowej, punkty pomocy psychologicznej)</b>	
<b>Adres punktu pomocy</b>	<b>Dane kontaktowe</b>
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 ul. Witelona 8 <b>Legnica</b>	tel. 76 72 33 100 wew. 44 PN-PT, godz. 08.00- 12.00 i 12.00-16.00
Wypożyczalnia Sprzętu Rehabilitacyjnego Parafia Ewangelicko-Augsburska ul. Mickiewicza 36 <b>Legnica</b>	tel. 515 684 562; 76 854 34 40 www.legnica.luteranie.pl - sprzęt wypożyczany po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu
Wypożyczalnia Sprzętu Rehabilitacyjnego Stacja Opieki Caritas Diecezji Legnickiej ul. Grabskiego 19 <b>Legnica</b>	tel. 76 724 43 11 PN-PT, godz. 08.00-15.00
Wypożyczalnia Sprzętu Ortopedycznego i Rehabilitacyjnego Sklepy Medyczne ULMED Sp. z o.o. ul. Działkowa 42 ul. Jana Pawła II 6 <b>Legnica</b>	tel. 76 862 24 15 PN-PT, godz. 09.00-17.00 tel. 76 854 94 85 PN-PT, godz. 08.00-16.00

<b>PLACÓWKI OPIEKI ZDROWOTNEJ</b>	
<b>Adres placówki</b>	<b>Dane kontaktowe</b>

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny ul. Iwaskiewicza 5 59-220 <b>Legnica</b>	Centrala, tel. 76 721 10 00 Rejestracja, tel. 76 721 19 60 e-mail: wojewodzki@szpital.legnica.pl
Pogotowie Ratunkowe ul. Dworcowa 7 59-220 <b>Legnica</b>	tel. 999 i 112 e-mail: pogotowie.legnica@petrus.pl www.pogotowie-legnica.pl
Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa we Wrocławiu Terenowy oddział w Legnicy ul. Iwaskiewicza 5 59-220 <b>Legnica</b>	tel. 76 721 16 88 PN, WT, CZW, PT, godz. 07.00-11.30 Ostatnia sobota m-ca (z wyjątkiem świętecznych), godz. 08.00-11.00

<b>ZESPÓŁ DS. ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI</b>	
<b>Legnica</b>	Miejski Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności ul. Zielona 13 59-220 Legnica tel. 76 723 33 01

<b>ORGANY EMERYTALNO-RENTOWE</b>		
<b>Nazwa</b>	<b>Dane kontaktowe</b>	<b>Zakres terytorialny działania</b>
<b>Oddział ZUS w Legnicy</b>	ul. Grabskiego 26 59-220 Legnica	miasto Legnica
<b>Placówka Terenowa KRUS w Legnicy</b>	ul. Reymonta 4 59-220 Legnica tel. 76 856 53 17 e-mail: legnica@krus.gov.pl	miasto Legnica

<b>DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ ORAZ INNE PLACÓWKI ZAPEWNIAJĄCE CAŁODOBOWĄ OPIEKĘ OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM, OSOBOM PRZEWLEKLE CHORYM LUB OSOBOM W STARSZYM WIEKU</b>	
<b>Nazwa</b>	<b>Adres i dane kontaktowe</b>
DPS w Legnicy	ul. Grabskiego 11 59-220 <b>Legnica</b> tel. 76 722 18 23 e-mail: ihys@dps.legnica.eu

<b>DOM DZIENNEGO POBYTU</b>	
<b>Nazwa</b>	<b>Dane kontaktowe</b>
Dom Dziennego Pobytu	ul. Korfanteo 1 59-220 <b>Legnica</b> tel. 76 722 18 17

<b>MIEJSCA PRZYJAZNE SENIOROM ORAZ STOWARZYSZENIA DZIAŁAJĄCE NA RZECZ SENIORÓW</b>	
<i>Uniwersytety Trzeciego Wieku</i>	
<b>Nazwa i siedziba</b>	<b>Dane kontaktowe</b>

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej im. Witelona ul. Sejmowa 5a 59-220 <b>Legnica</b>	tel. 76 723 23 70 e-mail: utw@pwsz.legnica.edu.pl
Legnicki Uniwersytet Trzeciego Wieku Centrum Kształcenia Ustawicznego ul. Lotnicza 26 59-220 <b>Legnica</b>	tel. 76 852 42 46 tel. 76 856 08 11 e-mail: sekretariat@ckziu.legnica.pl
Uniwersytet Trzeciego Wieku Diecezji Legnickiej ul. Jana Pawła II 1 59-220 <b>Legnica</b>	tel. 76 72 44 118 tel. 76 72 44 137 e-mail: utw@diecezja.legnica.pl

<b><i>Kluby seniora/kluby emeryta</i></b>	
<b>Nazwa i siedziba</b>	<b>Dane kontaktowe</b>
Klub Senior+ ul. Moniuszki 9/2 59-220 <b>Legnica</b>	tel. 76 722 18 19 PN-PT, godz. 08.00-16.00
Klub Seniora przy Spółdzielczym Domu Kultury „ATRIUM” ul. Pomorska 19 59-220 <b>Legnica</b>	tel. 76 856 11 61 e-mail: atrium@sm-piekary.pl PN, CZW, godz. 16.00-19.00 WT, PT, godz. 12.00-13.30
Klub Seniora przy Spółdzielczym Domu Kultury „Kopernik” ul. Koziorożca 9 59-220 <b>Legnica</b>	tel. 76 723 09 82 e-mail: sddkopernik@interia.pl WT, CZW, godz. 08.00-19.30
Klub Seniora 50 + przy Klubie Mieszkańca „Agatka” ul. Artyleryjska 40f 59-220 <b>Legnica</b>	tel. 76 723 09 83 e-mail: kmagatka@legnickasm.pl PT, godz. 16.00-20.00
Dom Dziennego Pobytu ul. Korfatego 1 59-220 <b>Legnica</b>	tel. 76 722 18 17 PN-PT, godz. 08.00-18.00 SB, godz. 08.00-16.00

<b><i>Stowarzyszenia prowadzące działalność na rzecz seniorów</i></b>	
<b>Nazwa i siedziba</b>	<b>Dane kontaktowe</b>
Ruch Kobiet do Walki z Rakiem Piersi – EUROPA DONNA Polskie Forum Europejskiej Koalicji do walki z Rakiem Piersi – EUROPA DONNA ul. Andersa 4 <b>Legnica</b>	tel. 664 781 705 tel. 76 855 09 41 tel. 76 862 74 99 e-mail: polskieforum@europadonna.org.pl www.europadonna.org.pl
Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego oddział Legnica, jednostka terenowa ul. Wrocławska 10/18a/1 <b>Legnica</b>	

Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych i Przyjaciół „NADZIEJA” – SDK „Atrium” ul. Pomorska 19 <b>Legnica</b>	tel. 76 876 42 93 tel. 505 965 060 e-mail: sonip@onet.eu www.sonip.ovh.org
Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Zaburzeniami Pamięci i Ich Rodzinom ul. Cisowa 7 <b>Legnica</b>	
Charytatywne Stowarzyszenie Niesienia Pomocy Osobom Uzależnionym od Alkoholu, Współuzależnionym oraz Ofiarom Przemocy „Nie jesteś sam” Niepubliczny Ośrodek Terapii Uzależnień od Alkoholu ul. Powstańców Śl. 10 <b>Legnica</b>	tel. 693 770 119 tel. 609 488 584 e-mail: njs@njs.org.pl www.njs.org.pl
Legnickie Stowarzyszenie Profilaktyki Uzależnień „Razem” ul. Chojnowska 81a <b>Legnica</b>	tel. 76 723 72 27 e-mail: krysiacom@interia.pl
Narodowy Fundusz Ochrony Zdrowia Komitet Oddziału ul. Wrocławska 177/33 <b>Legnica</b>	tel. 76 854 68 58
Chrześcijańskie Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów Rynek 32 II piętro pok. 1 <b>Legnica</b>	tel. 76 722 16 36
Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Okręgowy pl. Słowiański 1, pok. 11, I piętro <b>Legnica</b>	tel. 76 724 34 76 WT-CZW, godz. 09.00-13.00
Związek Inwalidów Wojennych Rzeczypospolitej Polskiej Oddział w Legnicy pl. Słowiański 144, I piętro <b>Legnica</b>	tel. 76 862 25 68 WT, godz. 10.00-12.00
Stowarzyszenie Weteranów Pracy Rynek 5/6 <b>Legnica</b>	tel. 76 852 25 40
Polski Związek Byłych Więźniów Politycznych Hitlerowskich Więzień i Obozów Koncentracyjnych Koło w Legnicy Stowarzyszenie Polaków Poszkodowanych przez III Rzeszę Oddział Terenowy w Legnicy Ul. Zielona 13 <b>Legnica</b>	tel. 76 854 55 69 ŚR, godz. 10.00-12.00  tel. 76 862 39 80 WT, PT, godz. 09.00-13.00
Związek Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych Zarząd Miejski w <b>Legnicy</b>  <b>Związek Sybiraków, Oddział w Legnicy</b>	tel. 75 851 29 16 CZW, godz. 10.00-12.00  tel. 76 721 52 72

Stowarzyszenie Współpracy Polska – Wschód  Zarząd Rejonowy w <b>Legnicy</b> pl. Słowiański 1	tel. 76 852 28 16 PN-ŚR, godz. 10.00-12.00  tel. 668 662 417 tel. 605 057 955 tel. 694 766 636 e-mail: sekretariat@swpwlegnica.pl
Związek Więźniów Politycznych Okresu Stalinowskiego Koło Legnica ul. Libana 10 <b>Legnica</b>	tel. 76 851 22 58
Związek Sybiraków Koło w Legnicy ul. II Armii Wojska Polskiego 34 <b>Legnica</b>	tel. 76 850 38 02 PN, ŚR, godz. 10.00-12.00 WT, godz. 12.00-16.00
Stowarzyszenie Inicjatyw Twórczych ul. Księżycowa 3/6 <b>Legnica</b>	tel. 606 980 113 tel. 607 050 708 e-mail: aforci@wp.pl www.tworzymy.org
Stowarzyszenie Kulturalne „Krajobrazy” ul. Zielona 5/6, II p <b>Legnica</b>	tel. 76 862 38 32
Stowarzyszenie Przyjaciół Teatru Modrzejewskiej Rynek 39 (Teatr) <b>Legnica</b>	tel. 76 723 35 00 e-mail: biuro@przyjacieleteatru.legnica.pl www.przyjacieleteatru.legnica.pl
Towarzystwo Przyjaciół Nauk ul. Lotnicza 26 <b>Legnica</b>	tel. 76 862 66 34 e-mail: tpnlegnica@op.pl www.tpnlegnica.republika.pl
Towarzystwo Wiedzy Powszechnej Oddział w Legnicy Rynek 30 <b>Legnica</b>	tel. 76 852 48 81 e-mail: twpor@o2.pl www.twp.pl
Towarzystwo Wolnej Wszechnicy Polskiej Oddział w Legnicy ul. Św. Piotra 10 <b>Legnica</b>	tel. 76 862 44 20 e-mail: twwplegnica@twwp.neostrada.pl www.twwp.neostrada.pl
Towarzystwo Przyjaciół Legnicy „Pro Legnica” Rynek 5/6 <b>Legnica</b>	tel. 76 852 59 48 e-mail: tmlprolegnica@wp.pl biuro: PN-PT, godz. 8.00-14.00
Polskie Towarzystwo Turystyczno- Krajoznawcze Oddział w Legnicy Rynek 27 <b>Legnica</b>	tel. 76 856 51 63 e-mail: pcit-legnica@o2.pl
Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Diecezji Legnickiej ul. Witelona 3 ul. Jana Pawła II 1 <b>Legnica</b>	tel. 607 628 241 www.rodzina.diecezja.legnica.pl

Stowarzyszenie Kobiet „Babiniec” SP nr 10 ul. Jaworzyńska 47 <b>Legnica</b>	tel. 76 723 31 40 tel. 76 723 31 42 e-mail: <a href="mailto:biuro@babiniec.legnica">biuro@babiniec.legnica</a> <a href="http://www.babiniec.legnica">www.babiniec.legnica</a>
Stowarzyszenie „Dzieci Wojny” w Polsce Oddział w Legnicy ul. Zielona 13 <b>Legnica</b>	tel. 76 751 70 09 tel. 696 925 872 <a href="http://www.dzieciwojny.pl">www.dzieciwojny.pl</a>

<b>OŚRODKI KULTURY, OŚRODKI SPORTU I REKREACJI, BIBLIOTEKI ORAZ INNE INSTYTUCJE I PLACÓWKI POSIADAJĄCE SPECJALNĄ OFERTĘ ADRESOWANĄ DO SENIORÓW LUB OFERUJĄCE DZIAŁANIA, W KTÓRYCH MOGĄ UCZESTNICZYĆ SENIORZY</b>		
<b>Nazwa i siedziba</b>	<b>Dane kontaktowe</b>	<b>Rodzaj oferty adresowanej dla seniorów (specjalne zajęcia, rabaty itp.)</b>
Kino Piast ul. Biskupia 5 59-220 <b>Legnica</b>	tel. 76 721 86 04 e-mail: <a href="mailto:kono@kino-piast.pl">kono@kino-piast.pl</a>	- Klub Seniora – seanse w niskiej cenie - każdy seans poprzedzony krótkim wprowadzeniem oraz poczęstunkiem – kawa i ciastko
Legnickie Centrum Kultury ul. Chojnowska 2 59-220 <b>Legnica</b>	tel. 76 723 37 00 e-mail: <a href="mailto:lck@lck.art">lck@lck.art</a> <a href="http://www.lck.art.pl">www.lck.art.pl</a>	- Centrum Seniora – imprezy cykliczne, spotkania senioralne, gimnastyka
Legnicka Biblioteka Publiczna ul. Piastowska 22 59-220 <b>Legnica</b>	tel. 76 722 60 21 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@biblioteka.legnica.eu">sekretariat@biblioteka.legnica.eu</a>	- aktywizacja czytelnicza osób starszych, chorych, niepełnosprawnych i znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej – materiały czytelnicze w różnych formach (książki drukowane dużą czcionką, „książki mówione”, e-booki - książki na telefon – książki dostarczane do domu - warsztaty, wykłady, spotkania z nowoczesnymi technologiami, np. warsztaty komputerowe