

Harmonogram szkolenia pt.:

**„BEZPIECZNA INTERWENCJA PODCZAS WYKONYWANIA ZADAŃ SŁUŻBOWYCH
Z ELEMENTAMI SAMOOBRONY”**

Termin: 06 – 08.08.2012r.

Miejsce: Hotel Restauracja „Chata za Wsią”, ul. Górską 1, 58-533 Mysłakowice

Firma Szkoleniowa: AMB Software

Trenerzy: Katarzyna Fenzel, Fatima Maciejewska, Sebastian Smulski, Andrzej Gross

DZIEŃ I	
11:00 – 12:30	Moduł Teoretyczny – Interwencja – bezpieczeństwo przeprowadzania, bezpieczeństwo własne. Psychologiczne podstawy samoobrony i rozpoznawanie zagrożenia. (2h)
12:30 – 12:45	Przerwa kawowa
12:45 – 14:15	Moduł Teoretyczny – Zapobieganie napaści, własna siła fizyczna i psychiczna, udzielanie I pomocy oraz prawa człowieka. (2 h)
14:15 – 14:45	Obiad
14:45 – 16:15	Moduł Praktyczny- nauka podstawowych ataków i obron; trening obserwacji, czujności i wczesnego rozpoznawanie zagrożenia (2h)
16:15 – 16:30	Przerwa kawowa
16:30 – 18:00	Moduł Praktyczny-uwalnianie się z uchwytów za nadgarstki i ubranie; symulacje życiowych sytuacji (2h)
18:00	Kolacja
DZIEŃ II	
08:45 – 09:15	Śniadanie
09:15 – 10:45	Moduł Teoretyczny – działania pracownika socjalnego w sytuacji interwencji kryzysowej, przemocy, agresji, konfliktu. Procedury postępowania w sytuacjach zagrożenia. (2h)
10:45 – 11:00	Przerwa kawowa
11:00 – 12:30	Moduł Teoretyczny – Superwizja pracy socjalnej związanej z doświadczaniem przemocy, konfliktu. (2h)
12:30 – 12:45	Przerwa kawowa
12:45 – 13:30	Moduł Teoretyczny – Zespół interdyscyplinarny i praca zespołowa. (1h)
13:30 – 14:00	Obiad
14:00 – 16:15	Moduł Praktyczny – nauka uwalniania się z obchwyków głowy i tułowia, symulacje życiowych sytuacji (3h)
16:15 – 16:30	Przerwa kawowa
16:30 – 18:00	Moduł Praktyczny – zastosowania przedmiotów codziennego użytku w samoobronie, trening zachowań taktycznych (2 h)
18:00	Kolacja

ul. Ostrowskiego 7, 53-238 Wrocław
tel. 71 770-42-28, fax. 71 770-42-30
dops@dops.wroc.pl
www.dops.wroc.pl



DOLNOŚLĄSKI OŚRODEK POLITYKI SPOŁECZNEJ

DZIAŁ FUNDUSZY UNIJNYCH

DZIEŃ III	
08:00 – 08:30	Śniadanie
08:30 – 10:45	Moduł Teoretyczny - Skuteczna komunikacja i asertywność. Budowanie pewności siebie i poczucia własnej wartości jako prewencja doświadczania nadmiernego stresu i wypalenia zawodowego.(3h)
10:45 – 11:00	Przerwa kawowa
11:00 – 13:15	Moduł Praktyczny – Punkty wrażliwe na ciele człowieka, doświadczania z agresją, obrona osób trzecich, symulacje życiowych sytuacji (3h)
13:15 – 13:45	Obiad
13:45	Zakończenie

ul. Ostrowskiego 7, 53-238 Wrocław
tel. 71 770-42-28, fax. 71 770-42-30
dops@dops.wroc.pl
www.dops.wroc.pl



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

