



**Program wizyty studyjnej  
pn. Uniwersytetu Trzeciego Wieku przykładem aktywizacji osób starszych  
na Dolnym Śląsku**

<b>PIERWSZY DZIEŃ 03.12.2012R.</b>	
08:00	Przyjazd do Wrocławia
08:20 – 09:00	Przejazd na UTW przy Uniwersytecie Wrocławskim
09:00	Rozpoczęcie wizyty
09:10 – 11:30	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Prelekcja o Uniwersytecie Trzeciego Wieku przy Uniwersytecie Wrocławskim.</li><li>2. Prezentacja poszczególnych sekcji funkcjonujących na UTW.</li><li>3. Część artystyczna UTW.</li></ol>
11:40 – 13:30	Przejazd do Polanicy Zdrój ( zakwaterowanie i obiad)
13:30 – 14:00	obiad
14:30 – 17:00	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Powitanie uczestników,</li><li>2. Przedstawienie współpracy Muzeum Papiernictwa w Dusznikach Zdroju z wrocławską Akademią Sztuki Trzeciego Wieku. Prezentacja dobrych praktyk współpracy i aktywizacji osób starszych- <b>Warsztaty papierowej kompozycji dla osób w dojrzałym wieku</b> ,</li></ol>
17:30 – 18:00	Przejazd do Polanicy Zdrój
18:30	Kolacja w Polanicy Zdrój
<b>DRUGI DZIEŃ 04.12.2012R.</b>	
08:00 – 08:45	śniadanie
08:50 – 09:30	Przejazd do Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Ząbkowicach Śląskich
09:30 – 11:00	Rozpoczęcie spotkania , przedstawienie celu wizyty, przedstawienie działalności Ząbkowickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, pytania i dyskusja.
11:00 – 12:15	Udział w zajęciach „gimnastyka mózgu”
12:15	obiad
12:45 – 14:00	Wyjazd z Ząbkowic Śląskich i powrót do Wrocławia

ul. Ostrowskiego 7, 53-238 Wrocław  
tel. 71 770-42-28, fax. 71 770-42-30  
[dops@dops.wroc.pl](mailto:dops@dops.wroc.pl)  
[www.dops.wroc.pl](http://www.dops.wroc.pl)

