

**PROGRAM SZCZEGÓŁOWY ASYSTENT RODZINNY I MODUŁ**

<b>Data realizacji szkolenia</b>	<b>Przedmiot / Temat</b>	<b>Godziny realizacji szkolenia</b>	<b>Liczba godzin szkolenia</b>
<b>I DZIEŃ SZKOLENIA</b>	POWITANIE UCZESTNIKÓW SZKOLENIA		
	<p><b>Charakterystyka problemów środowisk zagrożonych marginalizacją.</b></p> <p>Zajęcia integracyjne uczestników zebranie oczekiwań związanych z udziałem w projekcie            Motywacja własna do pełnienia roli asystenta rodziny            Charakterystyka problemów środowisk zagrożonych marginalizacją. –wymiana doświadczeń</p>	10:00-11:30	2
	Przerwa kawowa	11:30-11:45	
	<p>Elementy treningu interpersonalnego i asertywności</p> <p><b>Jeśli mam pomagać innym -muszę „sam być w porządku”</b></p> <p>a) zrozumienie i doskonalenie swoich relacji z innymi            b) zwiększenie skuteczności w odnoszeniu sukcesów            c) samoakceptacja-lepiej być optymistą czy pesymistą?</p>	11:45-13:15	2
	Przerwa kawowa	13:15-13:30	
	<p>d) nauka budowania dobrego kontaktu z innymi ludźmi            e) zrozumienie swoich relacji z grupą            f) jak asertywnie radzić sobie w trudnych sytuacjach</p> <p>Wzmacnianie poczucia własnej wartości jako początek pracy nad sobą</p>	13:30-15:00	2
	Przerwa obiadowa	15:00-16.00	

	<p><b><u>Profil zawodowy asystenta rodzinnego</u></b></p> <p>a) Rola i zadania asystenta rodziny  b) niezbędne kompetencje w pracy z rodziną  c) zadania asystenta rodziny.  d) niezbędne kwalifikacje do pracy z rodziną.  e) podstawowe umiejętności w pracy asystenta  f) zasady zatrudniania asystenta rodziny  e) omówienie</p>	16:00-17:30	2
<b>II DZIEŃ SZKOLENIA</b>	<p><b><u>Obszar pracy asystenta rodziny</u></b></p> <p>a) pomoc w rozwiązaniu podstawowych problemów socjalnych.  b) pomoc w rozwiązywaniu problemów psychologicznych w rodzinie.  c) przeciwdziałanie marginalizacji i degradacji społecznej rodziny</p>	9.00-11.15	3
	Przerwa kawowa	11:15-11:30	
	<p>d) podniesienie świadomości w zakresie planowania oraz funkcjonowania rodziny</p> <p>e) wspieranie aktywności społecznej.  f) motywowanie do rozwoju osobistego członków rodziny  g) umiejętności interdyscyplinarne  <b>wpracowanie przez uczestników szkolenia standardów pracy asystenta rodziny-ćwiczenia</b></p>	11:30-13:45	3
	Przerwa obiadowa	13:45-15:00	
	<p><b>Dynamika rodziny-rodzina jako system</b>  <b>Wzorce z rodziny pierwotnej</b>  Czym różni się praca asystenta rodziny od pracy pracownika socjalnego lub innych służb?</p> <p>a) sposoby pomagania w rozwiązaniu podstawowych problemów socjalnych.  b) jak pomagać w rozwiązywaniu problemów psychologicznych w rodzinie.-opieka psycho-pedagogiczna nad rodziną</p>	15:00-17:15	3
	Przerwa kawowa	17:15-17.30	

	<p><b>Etapy pracy asystenta z rodziną</b></p> <p>a) nawiązywanie pierwszego kontaktu i budowanie relacji z rodziną-metody i strategie –czyli jak skutecznie zaprezentować siebie i zdobyć zaufanie podopiecznego-elementy treningu interpersonalnego b) oczekiwania i potrzeby podopiecznych</p>	17:30-18.15	1
	Przerwa / kolacja /	18.15-19.00	
	<p><b>kontrakt z rodziną;</b> Nawiązanie kontraktu z poszczególnymi członkami rodziny Jak zmotywować członków rodziny do uczestnictwa w kontrakcie a) rozwiązywanie problemów rodziny- wyznaczanie celów; b) zaspokajanie bieżących potrzeb socjalnych – ukazanie potrzeb materialnych na tle innych potrzeb</p>	19.00-20.30	2
	Przerwa kawowa		
<b>III DZIEŃ SZKOLENIA</b>	<p><b>plany indywidualnego rozwoju członków rodziny;</b> a) motywowanie do podnoszenia kwalifikacji zawodowych. b) pomoc w poszukiwaniu, podejmowaniu i utrzymaniu pracy zarobkowej. c) motywowanie do realizacji celów w rozwoju indywidualnym członków rodziny.</p>	9.00-10.30	2
	Przerwa kawowa	10:30-10:45	
	analiza na podstawie case study - każdy uczestnik szkolenia przygotowuje IPR swojego wybranego podopiecznego ewaluacja realizacji kontraktu. Ocena w kontrakcie oparta na analizie SWOT	10:45-12:15	2
	Zakończenie szkolenia –Etapu I pożegnanie uczestników	12:15-12.45	
	<b>Obiad - wyjazd</b>	13.00-14.00	

„Projekt systemowy DOPS w zakresie podnoszenia kwalifikacji kadr pomocy i integracji społecznej”  
jest współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego  
Nr projektu: WND-POKL.07.01.03-02-001/11



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



„Projekt systemowy DOPS w zakresie podnoszenia kwalifikacji kadr pomocy i integracji społecznej”  
jest współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego  
Nr projektu: WND-POKL.07.01.03-02-001/11