



„Projekt systemowy DOPS w zakresie podnoszenia kwalifikacji kadr pomocy i integracji społecznej” jest współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego Nr projektu: WND-POKL.07.01.03-02-001/11

## Harmonogram szkolenia „Praca z osobą niepełnosprawną i z zaburzeniami psychicznymi – Agresja i autoagresja u osób chorych psychicznie i niepełnosprawnych intelektualnie”

**08-10.08.2011 :: Hotel Arkadia :: Legnica**

| Dzień 1     |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Godzina     | Nazwa                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 9.30-10.00  | Rejestracja uczestników szkolenia                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 10.00-10.10 | Rozpoczęcie szkolenia + informacje organizacyjne |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 10.10-11.45 | Szkolenie                                        | 1. Agresja w różnych ujęciach teoretycznych.<br>2. Formy agresji i zachowań autoagresywnych.                                                                                                                                                                                                                                |
| 11.45-12.00 | Przerwa kawowa                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 12.00-13.30 | Szkolenie                                        | 3. Uwarunkowania zachowań agresywnych.<br>a) cechy indywidualne, b) kontekst rodzinny, c) szkoła, d) grupa rówieśnicza.<br>4. Przyczyny i skutki agresji.                                                                                                                                                                   |
| 13.30-14.00 | Obiad                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 14.00-15.30 | Szkolenie                                        | 5. Psychologiczny portret agresora i ofiary.<br>6. Główne przyczyny agresywności u osób niepełnosprawnych intelektualnie.<br>7. Agresja jako przejaw zaburzeń w kontaktach społecznych.                                                                                                                                     |
| 15.30-15.45 | Przerwa kawowa                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 15.45-17.15 | Szkolenie                                        | 8. Agresja jako objaw osobowości dyssocjalnej.<br>9. Agresywny pacjent pod wpływem środków psychoaktywnych.<br>10. Agresja związana z podłożem popędowym (seksualnym).                                                                                                                                                      |
| 17.15-17.45 | Kolacja                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Dzień 2     |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Godzina     | Nazwa                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 7.30-8.30   | Śniadanie                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 8.30-10.00  | Szkolenie                                        | 1. Kompetencje sprzyjające byciu nieagresywnym - Trening Zastępowania Agresji.<br>2. Nagrody i kary w procesie oduczania zachowań agresywnych.                                                                                                                                                                              |
| 10.00-10.15 | Przerwa kawowa                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 10.15-11.45 | Szkolenie                                        | 3. Praca z osobą z problemem agresji - kontrola złości, rozwój kompetencji społecznych, rozwój empatii, wspieranie poczucia własnej wartości.<br>4. Agresja w przebiegu chorób psychicznych. Zaburzenia psychotyczne. Zaburzenia dwubiegunowe. Zaburzenia kontroli popędów.                                                 |
| 11.45-12.00 | Przerwa kawowa                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 12.00-13.30 | Szkolenie                                        | 5. Rozpoznawanie i eliminowanie sytuacji wywołujących zachowania agresywne.<br>6. Metody redukcji zachowań agresywnych.                                                                                                                                                                                                     |
| 13.30-14.00 | Obiad                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 14.00-15.30 | Szkolenie                                        | 7. Zasady postępowania w przypadku ataku agresji.<br>8. Pozycje ciała, które są pomocne podczas ataku agresji.                                                                                                                                                                                                              |
| 15.30-15.45 | Przerwa kawowa                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 15.45-17.15 | Szkolenie                                        | 9. Formy relacji „z”, „przeciwko”, „razem” z osobą agresywną/autoagresywną.<br>10. Praca i formy zajęć w celu przeciwdziałania agresji i autoagresji.<br>11. Eliminacja zachowań trudnych.                                                                                                                                  |
| 17.15-17.45 | Kolacja                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Dzień 3     |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Godzina     | Nazwa                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 7.30-8.30   | Śniadanie                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 8.30-10.30  | Szkolenie                                        | 1. Stosowanie przymusu bezpośredniego wobec osoby agresywnej i autoagresywnej.<br>2. Zachowania autoagresywne i zjawisko samookaleczenia się.<br>3. Rodzaje samouszkodzeń.<br>4. Samouszkodzenia a próby samobójcze.                                                                                                        |
| 10.30-10.45 | Przerwa kawowa                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 10.45-12.45 | Szkolenie                                        | 5. Zaburzenia osobowości i tendencje do samookaleczeń.<br>6. Trudności pracowników socjalnych i terapeutów w kontakcie z osobami agresywnymi i autoagresywnymi.<br>7. Konsekwencje pracy zawodowej z osobami agresywnymi.<br>8. Profesjonalizacja postępowania w pracy zawodowej z klientami agresywnymi i autoagresywnymi. |
| 12.45-13.15 | Obiad                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

:: Dolnośląskie Centrum Psychoterapii Sp. z o.o. ::

Dział  
Usług Terapeutycznych

Dział  
Szkoleń i Rozwoju

Dział  
Rekrutacji i Selekcji

Dział  
Consultingu HR

**Adres:** Sienkiewicza 116/4; 50-347 Wrocław :: **Tel./Fax.:** (71) 332 36 70, (71) 361 60 35  
**NIP** 898-217-11-95 :: **REGON** 021206946 :: **KRS** 0000350530 :: **Nr konta** 58 1090 2486 0000 0001 1402 2984  
**www.dcp.wroclaw.pl**