



## PROGRAM I HARMONOGRAM SZKOLENIA

### Rozwój osobisty – Zasady pierwszej pomocy

#### Nazwa i adres wykonawcy:

Firma Szkoleniowo-Doradcza Anna Szywała S.C, ul. Łukasieńskiego 2, 58-100 Świdnica

#### Miejsce szkolenia:

Centrum Konferencyjno - Szkoleniowe WenderEDU Business Center, ul. św. Józefa 1/3 50-329 Wrocław

#### *Ramowy program szkolenia*

*Wykład z jednoczesnym warsztatem.*

1. Motywacja do udzielania pomocy.
2. Aspekty prawne pierwszej pomocy.
3. Bezpieczeństwo własne.
4. Bezpieczeństwo na miejscu zdarzenia.
5. Ewakuacja z zagrożonego miejsca.
6. Podstawy anatomii i fizjologii.
7. Łącuch przeżycia.
8. Prawidłowe wezwanie pomocy.
9. Kontrola czynności życiowych.
10. Postępowanie z osobą nieprzytomną.
11. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (reanimacja) dorosłych.
12. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (reanimacja) dzieci i niemowląt.
13. Budowa i zasady stosowania AED.
14. Utrata przytomności, omdlenie, zaburzenia świadomości.
15. Udrażnianie dróg oddechowych, ciało obce w drogach oddechowych.
16. Zadławienia.
17. Rany, krwotoki.
18. Złamania, zwichnięcia, skręcenia.
19. Urazy kręgosłupa i rdzenia kręgowego.
20. Oparzenia: termiczne, chemiczne.
21. Odmrożenia, hipotermia.
22. Udar cieplny, udar słoneczny.
23. Porażenia prądem elektrycznym.
24. Wstrząs.
25. Zatrucia: pożywieniem, środkami chemicznymi, detergentami, lekami.
26. Nagłe zachorowania.
27. Drgawki.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





FIRMA SZKOLENIOWO - DORADCZA

Anna Szyszka

28. Podtopienia.  
29. Ukąszenia, użądlenia, pogryzienia.

**Harmonogram**

<b>Grupa I (20 osób)</b>	<b>Grupa II (20 osób)</b>
<b>07.04.2011 r.</b> 08:30 – 09:00 - rejestracja 09:00 – 10:30 – zajęcia (Andrzej Wojnarowski, Lidia Kopeć) 10:30 – 10:45 – przerwa kawowa 10:45 – 12:15 – zajęcia (Andrzej Wojnarowski, Lidia Kopeć) 12:15 – 12:30 – przerwa kawowa 12:30 – 14:00 – zajęcia (Andrzej Wojnarowski, Lidia Kopeć) 14:00 – 14:30 – obiad 14:30 – 16:00 – zajęcia (Andrzej Wojnarowski, Lidia Kopeć) 16:00 – 16:15 – ewaluacja, rozdanie zaświadczeń	<b>07.04.2011 r.</b> 08:30 – 09:00 - rejestracja 09:00 – 10:30 – zajęcia (Łukasz Wasielewski, Natalia Gielerska) 10:30 – 10:45 – przerwa kawowa 10:45 – 12:15 – zajęcia (Łukasz Wasielewski, Natalia Gielerska) 12:15 – 12:30 – przerwa kawowa 12:30 – 14:00 – zajęcia (Łukasz Wasielewski, Natalia Gielerska) 14:00 – 14:30 – obiad 14:30 – 16:00 – zajęcia (Łukasz Wasielewski, Natalia Gielerska) 16:00 – 16:15 – ewaluacja, rozdanie zaświadczeń



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



„Projekt systemowy DOPS w zakresie podnoszenia kwalifikacji kadr pomocy i integracji społecznej”  
jest współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego  
w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki  
Priorytet VII Promocja integracji społecznej  
Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji  
Poddziałanie 7.1.3 Podnoszenie kwalifikacji kadr pomocy i integracji społecznej